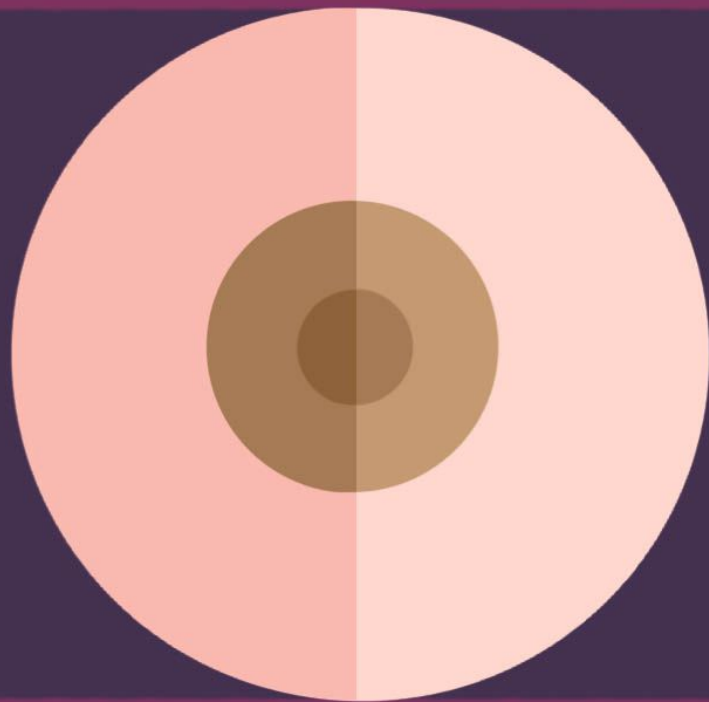




КЛІНІЧНЕ ОБСТЕЖЕННЯ ГРУДНИХ ЗАЛОЗ

Настанова 0540

Оптимальний час
для обстеження

≈ 10 днів
після менструації

*коли біль і набряк, викликані
гормональними змінами, є найнижчими*

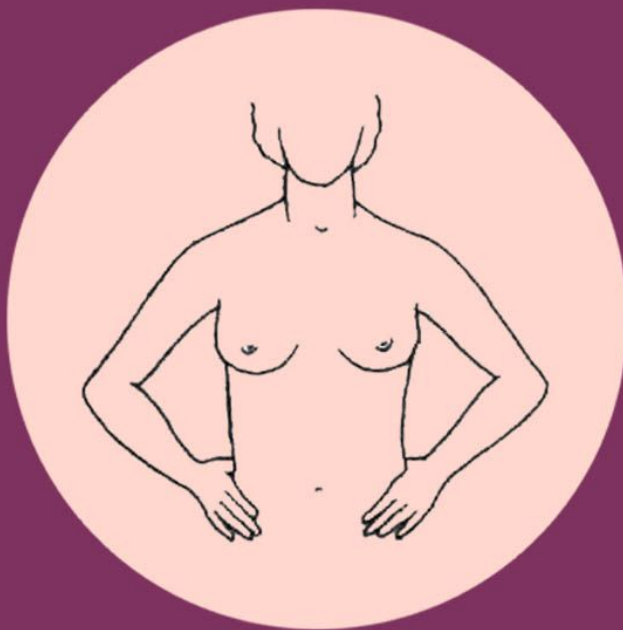
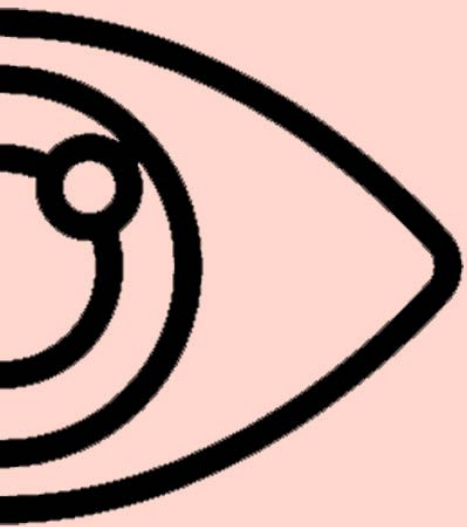


Симптоматичні пацієнтки
повинні бути обстежені
незалежно від фази
менструального циклу

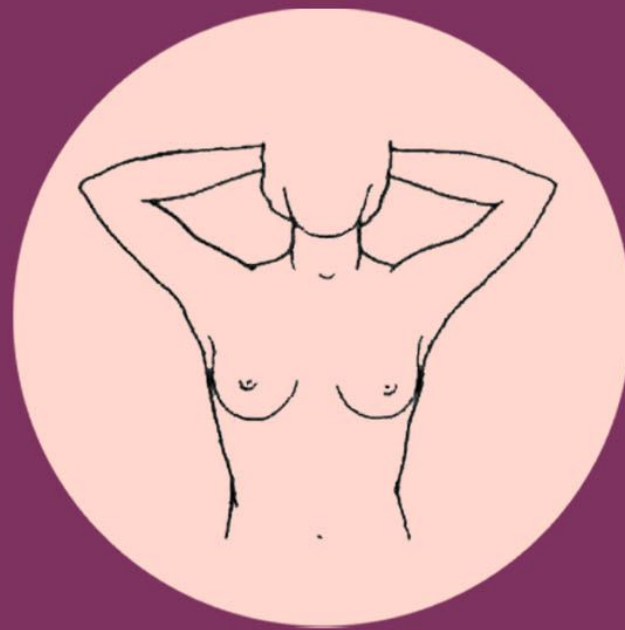


Візуально

обстежте грудні залози, коли
пацієнтка сидить з руками



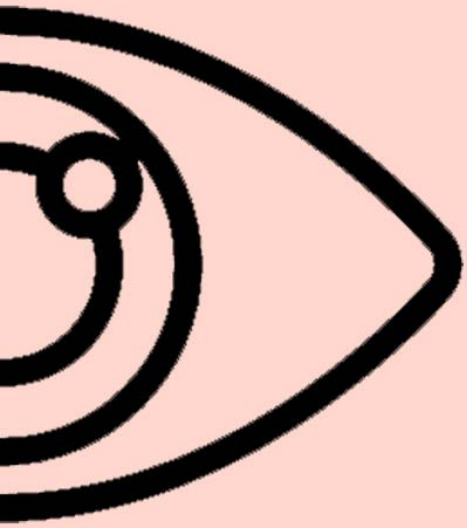
з боків



за головою

Візуально

можливо:



- асиметрія
- висип
- грубість
- індурації
- синці
- виразки
- зтягування або
втягування тканини
грудної залози або соска

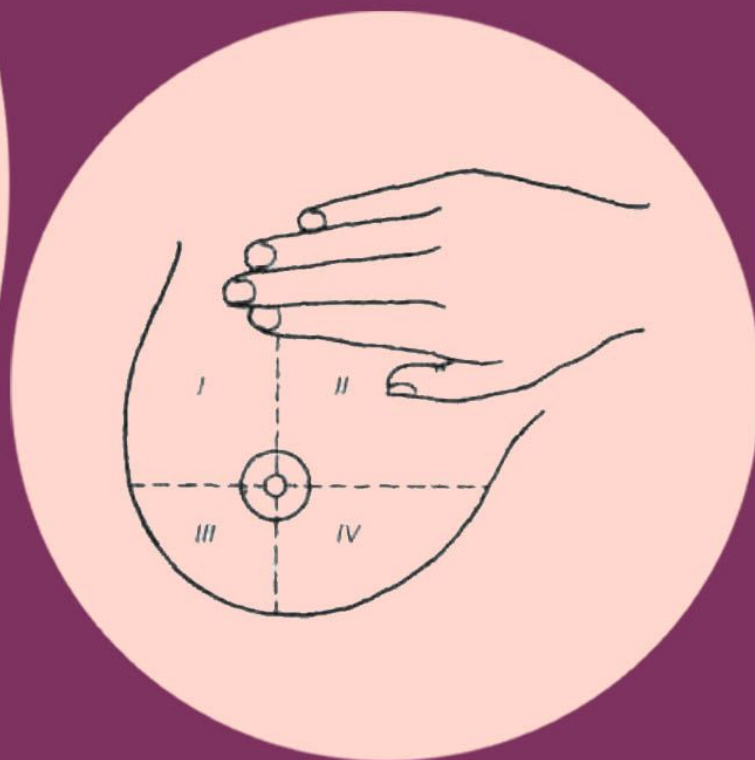
Пальпуйте

груди, коли пацієнтка лежить з
рукою, витягнутою
збоку/над
головою

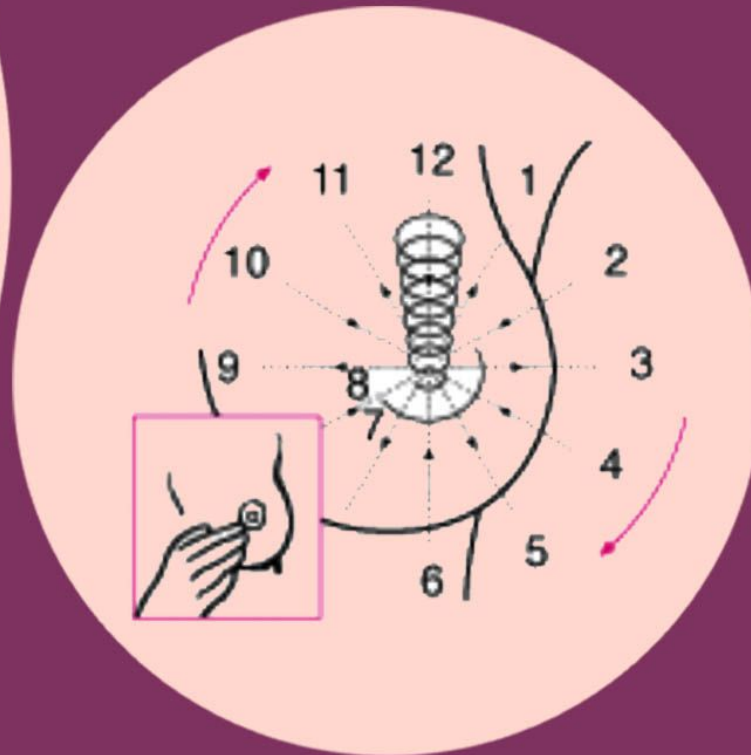


Дослідіть **ВСЮ** область
грудних залоз дотримуючись
тієї ж послідовності

Спочатку
квADRANT за
квADRАНТОМ
кінчиками пальців



Продовжуйте, використовуючи **кругові рухи** і застосовуючи легкий тиск на стінку грудної клітки, **ВСІЄЮ ДОВЖИНОЮ** пальців.



Зверніть увагу на:
- області можливого потовщення
- болючість
- м'якість/щільність
- рухливість



**Зверніть увагу на будь-які
виділення з соска.**

**Якщо пацієнтка
повідомляє щодо виділення з соска,
пальпуйте і м'ягко
стискайте сосок**

**Встановіть,
виділення
одностороннє
чи двостороннє**



Під час обстеження пахви
підтримуйте руку пацієнтки,
щоб усунути будь-яке напруження м'язів, що
може перешкоджати обстеженню

пахвових лімфатичних вузлів.

Пальпуйте пахвові
западини

обережно, відчуваючи
стінки грудної клітки.
Окремо досліджують
надключичні ямки

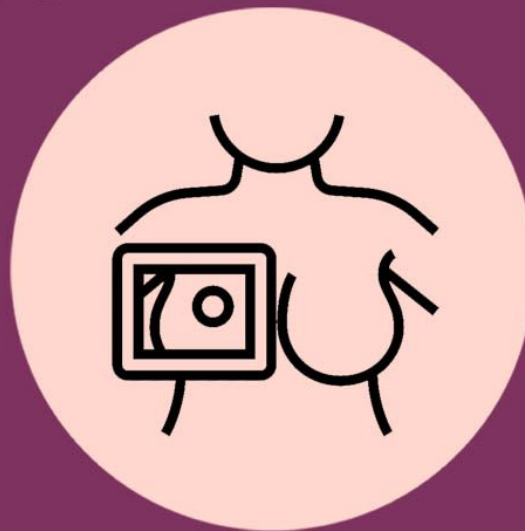


ПОДАЛЬШЕ ВИВЧЕННЯ

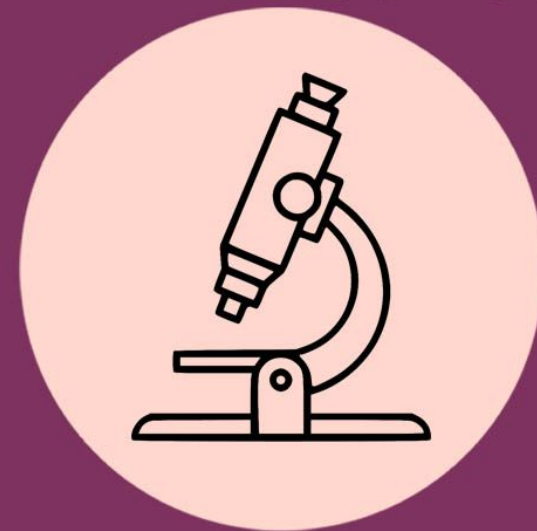
У випадку дослідження утворень, що пальпуються, використовується так званий **потрійний діагностичний підхід**



**огляд
і пальпація**



візуалізація



**цитологічне або
гістологічне
дослідження
зразка голкової
біопсії**

Подальше вивчення

Усі потовщення, які пальпуються, і підозрілі візуальні зміни (ретракція, зміни шкіри) повинні бути перевірені методом мамографії та УЗД

Необхідно проводити **тонко/товстоголкову біопсію** згідно показань.

Якщо етіологію неможливо визначити, усе потовщення слід видалити хірургічно

Якщо перед менструальним циклом відзначають болючість і масу з погано визначеними краями, варто знову провести обстеження грудних залоз після менструації і, якщо результати залишаються аномальними, направте пацієнтку для подальших досліджень.

