

# ПЕРША ДОПОМОГА 2021

# 5 ТОП МЕСЕДЖІВ



**1.** Використовуйте відновну позицію лише для пацієнтів, які НЕ відповідають критеріям початку рятівних вдихів або компресій грудної клітки (СЛР)

**2.** Використовуйте шкали оцінки інсульту для раннього розпізнавання інсульту

**3.** Коли є підозра на тепловий удар через або без фізичного навантаження, негайно заберіть постраждалого від джерела тепла, розпочніть заходи пасивного охолодження, та використовуйте усі додаткові доступні методи охолодження

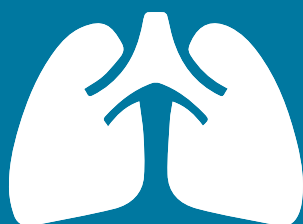
**4.** Для контролю тяжкої кровотечі, що загрожує життю, застосовуйте пряме притискання та розгляньте можливість використання гемостатичної пов'язки або накладання джгута

**5.** При термічних опіках, заберіть потерпілого від джерела тепла та негайно почніть охолодження опікової поверхні холодною або прохолодною водою протягом 20 хвилин. Нещільно покрийте опік сухою стерильною пов'язкою або плівкою

# ЕПІДЕМОЛОГІЯ 2021 ВІДНОВНА ПОЗИЦІЯ



## КЛЮЧОВІ ДОКАЗИ



Сприятливі результати, такі як підтримання чистоти дихальних шляхів та у дітей зниження рівня госпіталізації, що забезпечує стабільне бокове положення



Напівлежачому положенню надають перевагу над стабільним боковим у разі передозування опіоїдами

## КЛЮЧОВІ РЕКОМЕНДАЦІЇ



Для дітей та дорослих із зниженим рівнем продуктивного контакту внаслідок медичних захворювань або не фізичних травм, які НЕ відповідають критеріям ініціації рятівних вдихів та компресій грудної клітки (СЛР), розташуйте постраждалого в бічній відновній позиції (стабільне бокове положення)

# ЕПІДЕМОЛОГІЯ 2021

## РОЗПІЗНАВАННЯ ІНСУЛЬТУ



### КЛЮЧОВІ ДОКАЗИ



Раннє розпізнавання інсульту на догоспітальному етапі знижує час відкладання лікування та попереднє повідомлення в лікарню є ключовими для покращення результатів лікування



Використання шкал розпізнавання інсульту на догоспітальному етапі збільшило кількість пацієнтів із підтвердженим діагнозом інсульту

### КЛЮЧОВІ РЕКОМЕНДАЦІЇ



Використовуйте протоколи шкал оцінки інсульту для раннього розпізнавання інсульту

## КЛЮЧОВІ ДОКАЗИ

Тепловий удар виникає, коли температура ядра тіла перевищує  $40^{\circ}\text{C}$ . Це невідкладний стан, який може призвести до тяжкого ураження органів та смерті, якщо температура ядра не буде знижена негайно



Інші форми активного охолодження, включають використання мішків з льодом на пахвові западини, пах та шию, використання душових кабін, крижаних рушників або ковдр, а також обдування. Пасивне охолодження було дещо швидшим ніж охолодження шляхом випаровування.

Найшвидше охолодження було досягнуто, при зануренні в воду всього тіла (шиєю донизу) при температурі води  $1-26^{\circ}\text{C}$

## КЛЮЧОВІ РЕКОМЕНДАЦІЇ



Для дорослих з тепловим ударом внаслідок або без фізичного навантаження, активно охолоджуйте потерпілого, використовуючи занурення всього тіла в воду (шиєю донизу) при температурі води  $1-26^{\circ}\text{C}$ , поки температура тіла не досягне хоча б  $39^{\circ}\text{C}$ . Якщо занурення в холодну воду є недоступним, використовуйте будь-яку іншу доступну техніку охолодження.

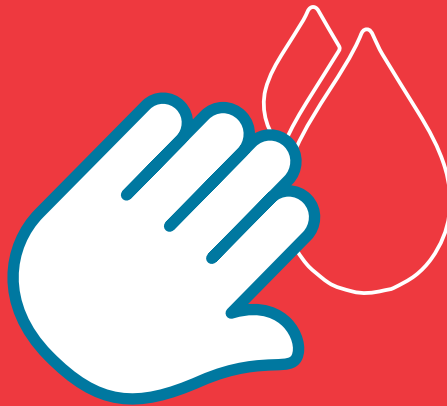
# КОНТРОЛЬ ТЯЖКОЇ КРОВОТЕЧІ, ЩО ЗАГРОЖУЄ ЖИТТЮ



EUROPEAN  
RESUSCITATION  
COUNCIL

## КЛЮЧОВІ ДОКАЗИ

Неконтрольована кровотеча провідна причина смерті близько 35% постраждалих внаслідок травм



Показано, що джгути допомагають зупинити кровотечі, що загрожують життю з ран на кінцівках та покращують виживання

Використання прямого ручного притискання для контролю кровотечі, що загрожує життю, обмежене та нечітке

Докази підтримують використання гемостатичної пов'язки з прямим ручним притисканням для контролю кровотечі, що загрожує життю

## КЛЮЧОВІ РЕКОМЕНДАЦІЇ



Для контролю тяжкої кровотечі, що загрожує життю, застосовуйте пряме ручне притискання та розгляньте можливість застосування гемостатичної пов'язки або джгута

# ЕПІДЕМОЛОГІЯ 2021

## ТЕРМІЧНІ ОПІКИ



### КЛЮЧОВІ ДОКАЗИ

Охолодження термічних опіків дозволить мінімізувати результуючу глибину опіку і, можливо, зменшити кількість пацієнтів, яким з часом знадобиться госпіталізація для лікування



Плівка може бути використана для захисту рани, зменшення тепла та випаровування, зменшення болю та полегшення візуалізації рани

Інші вагомі переваги охолодження – це полегшення болю та зменшення набряків, зниження рівня інфікування та швидший процес загоєння ран

### КЛЮЧОВІ РЕКОМЕНДАЦІЇ



При термічних опіках, заберіть потерпілого від джерела тепла та негайно почніть охолодження опікової поверхні холодною або прохолодною водою протягом 20 хвилин. Нещільно покрийте опік сухою стерильною пов'язкою або плівкою