

BLS 2021

5 ТОП МЕСЕДЖІВ



1. РОЗПІЗНАЙТЕ ЗУПИНКУ СЕРЦЯ ТА ПОЧНІТЬ СЛР

2. ПОВІДОМТЕ ЕКСТРЕНІ МЕДИЧНІ СЛУЖБИ

3. РОЗПОЧНІТЬ КОМПРЕСІЇ ГРУДНОЇ КЛІТКИ

4. ОТРИМАЙТЕ АВТОМАТИЧНИЙ ЗОВНІШНІЙ ДЕФІБРИЛЯТОР (АЗД)

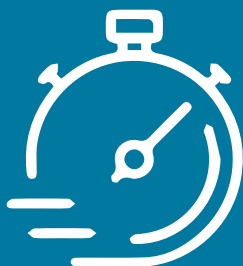
5. НАВЧАЙТЕСЬ ПРОВЕДЕННЮ СЛР

BLS 2021

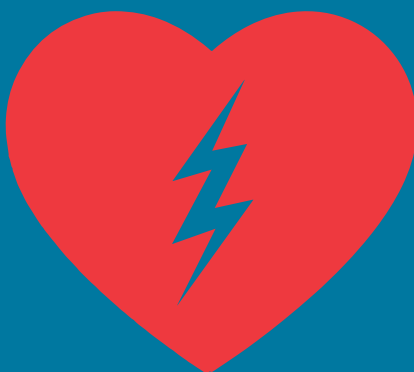
РОЗПІЗНАЙТЕ ЗУПИНКУ СЕРЦЯ ТА РОЗПОЧНІТЬ СЛР



КЛЮЧОВІ ДОКАЗИ



Раннє розпізнавання
зупинки серця
покращує виживання



Зупинку серця
діагностовано, якщо
людина без свідомості
з відсутнім або
патологічним диханням

Агональне дихання та
судоми часто слідуєть
одразу за зупинкою
серця і можуть
помилково вважатися
ознаками життя і
можуть призвести до
відстрочення СЛР

КЛЮЧОВІ РЕКОМЕНДАЦІЇ

Якщо людина без
свідомості та
нормально не дихає –
розпочніть СЛР



НЕМАЄ, НЕМАЄ ПОЧИНАЙТЕ
Свідомість - НЕМАЄ;
Дихання або нормальне
дихання - НЕМАЄ;
ПОЧИНАЙТЕ - розпочніть СЛР

BLS 2021

ПОВІДОМТЕ ЕКСТРЕНІ МЕДИЧНІ СЛУЖБИ



КЛЮЧОВІ ДОКАЗИ



«СЛР спочатку» стратегія асоційована з кращими результатами у порівнянні з стратегією «подзвоніть спочатку», тобто скорочення часу до початку СЛР є важливим



Доступність і використання смартфонів з гучномовцем або опцією «hands-free» дозволяє випадковим свідкам покликати на допомогу та розпочати СЛР одночасно

КЛЮЧОВІ РЕКОМЕНДАЦІЇ



Повідомте екстрені медичні служби (ЕМД) негайно, якщо людина без свідомості і не дихає/ не дихає нормально



Якщо рятувальник один, то він має набрати телефон ЕМД, активувати гучномовець або опцію «hands-free» і негайно розпочати СЛР отримуючи вказівки диспетчера

BLS 2021

РОЗПОЧНІТЬ КОМПРЕСІЇ ГРУДНОЇ КЛІТКИ



КЛЮЧОВІ ДОКАЗИ



Високоякісні компресії грудної клітки (швидкі і достатньо глибокі з мінімальними перериваннями) асоційовані з кращим виживанням



Компресії грудної клітки є безпечними і є лише кілька повідомлень про заподіяння шкоди, коли СЛР було ненавмисно виконано особам без зупинки серця

КЛЮЧОВІ РЕКОМЕНДАЦІЇ



Розташуйте ваші руки по центру грудини



Натискайте з частотою 100-120 на хвилину на глибину 5-6 см



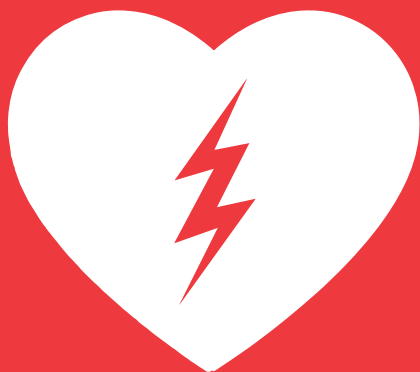
Не зупиняйтесь поки не приїде допомога або людина не опритомніє

BLS 2021

ОТРИМАЙТЕ АВТОМАТИЧНИЙ ЗОВНІШНІЙ ДЕФІБРИЛЯТОР (АЗД)



КЛЮЧОВІ ДОКАЗИ



Вживання різко падає
з кожною хвилиною
затримки дефібриляції



АЗД можуть бути безпечно
використані випадковими
свідками або першими
рятівниками

КЛЮЧОВІ РЕКОМЕНДАЦІЇ



Отримайте АЗД якомога
раніше увімкніть його та
слідуйте інструкціям



Якщо рятівник не один, то
намагайтесь мінімізувати паузи в СЛР,
коли 1 людина проводить компресії
грудної клітки, а інша в той самий час
вмикає та застосовує АЗД

BLS 2021

НАВЧАЙТЕСЬ ПРОВЕДЕННЮ СЛР



КЛЮЧОВІ ДОКАЗИ



Виконання СЛР випадковими свідками покращує виживання при зупинці серця, тому навчання як розпізнати зупинку кровообігу і розпочати СЛР може врятувати життя



Важливість ранньої вентиляції під час зупинки серця залишається невизначеною, але компресії грудної клітки мають бути розпочаті якомога швидше

КЛЮЧОВІ РЕКОМЕНДАЦІЇ



Компресії грудної клітки мають виконуватись всім особам без свідомості, які не дихають нормально



Коли рятівник навчений і здатен забезпечувати вентиляцію рот-в-рот, має бути розпочата СЛР 30:2