

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Факультет Медичний № 2

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини та фізичного виховання



ЗАТВЕРДЖУЮ

Проректор з науково-педагогічної роботи

Едуард Бурячківський

04 вересня 2023 року

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА
ДО СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ
З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Факультет Медичний, курс V

Навчальна дисципліна: «ГІДРОТЕРАПІЯ ТА СПА-ПРОЦЕДУРИ»

Затверджено:

Засіданням кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини та фізичного виховання

Одеського національного медичного університету

Протокол № 1 від 04.09.2023 р.

Завідувач кафедри д.м.н., професор



Ольга Юшковська

Розробники:

завідувач кафедри, д.м.н., професор Юшковська О.Г.,

професор, д.мед.н., професор Плакіда О.Л.,

доцент, к.мед.н., Філоненко О.В.

асистент Кіціс А.Г.

асистент Кравець С.В.

СЕМІНАРСЬКІ ЗАНЯТТЯ

Семінарське заняття № 1

Тема: Природні лікувальні фактори, механізми їх впливу на організм людини. Основні характеристики лікувальних чинників та особливості їх застосування. Особливості лікувально-оздоровчих методик - кліматолікування, грязелікування, бальнеотерапії, фітотерапії та ін.

Мета: Ознайомитися із класифікацією лікувальних факторів, законодавством розвитку курортів та основними лікувально – оздоровчими методиками. Оволодіти професійною лексикою та навичками оперування такими термінами, поняттями та визначеннями, як «курорт», «курортні фактори», «курортне господарство», «оздоровчий туризм», «медичний туризм».

Основні поняття: як «курортологія», «лікувально-оздоровча місцевість», «курортна справа»,

Обладнання: Екран, мультимедійний проектор.

План:

1. **Організаційні заходи** (привітання, перевірка присутніх, повідомлення теми, мети заняття, мотивація здобувачів вищої освіти щодо вивчення теми).
2. **Контроль опорного рівня знань** (письмова робота, письмове тестування, фронтальне опитування з основної термінології тощо) (у разі необхідності).
3. **Питання (тестові завдання) для перевірки базових знань за темою семінару:**
 1. Дайте визначення терміну лікувально-оздоровча місцевість.
 2. Дайте визначення терміну курортне господарство.
 3. Назвіть основні принципи курортології.
4. **Обговорення теоретичних питань:**
 1. Курорти: поняття, функції, різновиди, інфраструктура.
 2. Курортна справа в системі охорони здоров'я та лікувально-оздоровчому туризмі.
 3. Курортологія: визначення, завдання, напрямки.
 4. Показання до санаторно-курортного лікування.
 5. Протипоказання до санаторно-курортного лікування.
 6. Поняття та завдання медичної кліматології.
 7. Типи клімату й погоди та їхній вплив на організм людини: адаптація, акліматизація, загартування.
 8. Головні методи кліматотерапії.
5. **Теми доповідей / рефератів:**
 1. Історія розвитку санаторно-курортної справи.
 2. Захворювання, пов'язаних із дією клімато-метеорологічних чинників.
 3. Захворювання, пов'язаних із дією геофізичних чинників.
 4. Ландшафт терапія, механізм впливу, показання до застосування.
6. **Підведення підсумків:**
 1. Оголосити оцінки здобувачам та обґрунтувати згідно критеріями оцінювання знань.
 2. Тема наступного заняття: Характеристика фізичних факторів. Механізми дії фізичних факторів. Методи застосування фізичних факторів. Механізм дії та фізіологічні зміни в організмі після проведення лікування фізичними факторами.
 3. Контрольні питання до наступної теми:
 1. Лікувальні методи, які ґрунтуються на використанні постійного струму і електричного поля: гальванізація, електрофорез, франклінізація. Механізм дії показання, протипоказання.
 2. Лікувальні методи, які ґрунтуються на використанні імпульсних струмів низької напруги і низької частоти: електросон, діадинамотерапія, ампліпульстерапія. Механізм дії

показання, протипоказання.

3. Лікувальні методи, які ґрунтуються на використанні струмів високої частоти: дарсонвалізація. Механізм дії показання, протипоказання.
4. Лікувальні методи, які ґрунтуються на використанні електричного поля: УВЧ-терапія. Механізм дії показання, протипоказання.
5. Лікувальні методи, які ґрунтуються на використанні магнітного поля: магнітотерапія, індуктотермія. Механізм дії показання, протипоказання.
6. Лікувальні методи, які ґрунтуються на використанні магнітного поля надвисокої і вкрай високої частоти: мікрохвильова терапія, ВВЧ-терапія. Механізм дії показання, протипоказання
7. Лікувальні методи, які ґрунтуються на використанні ультразвуку: ультразвукова терапія, низькочастотна ультразвукова терапія. Механізм дії показання, протипоказання

8. Список рекомендованої літератури.

Основна:

1. Богдановська Н.В., Кальонова І.В. Фізична реабілітація засобами фізіотерапії. Університетська книга, 2023. 328 с.
2. Федорів Я.Р.М. Фізіотерапія. Навчальний посібник. Магнолія, 2022. - 559

Додаткова:

1. Заваріка Г. М. Курортна справа : навчальний посібник. Міністерство освіти і науки України. – Київ : Центр учбової літератури, 2015. – 263 с.
2. Яковенко Н.П., Самойленко В.Б. Фізіотерапія: підручник. Медицина, 2018. - 256 с. 3. Кушнірук Ю. Рекреація та курортологія: Навчальний посібник. - НУВГП, 2012. - 146 с

Електронні інформаційні ресурси:

1. <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2026-14#Text>
2. <http://www.mckinseyquarterly.com> (сайт журналу «The McKinsey Quarterly»)

Семінарське заняття № 2

Тема: Характеристика фізичних факторів. Механізми дії фізичних факторів. Методи застосування фізичних факторів. Механізм дії та фізіологічні зміни в організмі після проведення лікування фізичними факторами.

Мета: Ознайомитися із методами застосування фізичних факторів. Оволодіти професійною лексикою та навичками оперування такими термінами, поняттями та визначеннями, як «природні фізичні чинники», «преформовані фізичні чинники», «постійний струм», «змінний струм», «імпульсний струм». Навчитись виявляти показання до застосування.

Основні поняття: як «гальванізація», «діадинамотерапія», «ампліпульстерапія», «дарсонвалізація», «індуктотермія» «світлотерапія»

Обладнання: Екран, мультимедійний проектор.

План:

1. **Організаційні заходи** (привітання, перевірка присутніх, повідомлення теми, мети заняття, мотивація здобувачів вищої освіти щодо вивчення теми).
2. **Контроль опорного рівня знань** (письмова робота, письмове тестування, фронтальне опитування з основної термінології тощо) (у разі необхідності).
3. **Питання (тестові завдання) для перевірки базових знань за темою семінару:**
 1. Охарактеризуйте специфічний вплив дії фізичних чинників.
 2. Охарактеризуйте неспецифічний вплив дії фізичних чинників.
 3. Магнітотерапія. Механізм дії показання, протипоказання.
 4. Електросон. Механізм дії показання, протипоказання.

4. Обговорення теоретичних питань:

1. Лікувальні методи, які ґрунтуються на використанні постійного струму і електричного поля: гальванізація, електрофорез, франклінізація. Механізм дії показання, протипоказання.
2. Лікувальні методи, які ґрунтуються на використанні імпульсних струмів низької напруги і низької частоти: електросон, діадинамотерапія, ампліпульс терапія. Механізм дії показання, протипоказання.
3. Лікувальні методи, які ґрунтуються на використанні струмів високої частоти: дарсонвалізація. Механізм дії показання, протипоказання.
4. Лікувальні методи, які ґрунтуються на використанні електричного поля: УВЧ-терапія. Механізм дії показання, протипоказання.
5. Лікувальні методи, які ґрунтуються на використанні магнітного поля: магнітотерапія, індуктотермія. Механізм дії показання, протипоказання.
6. Лікувальні методи, які ґрунтуються на використанні магнітного поля надвисокої і вкрай високої частоти: мікрохвильова терапія, ВВЧ-терапія. Механізм дії показання, протипоказання
7. Лікувальні методи, які ґрунтуються на використанні ультразвуку: ультразвукова терапія, низькочастотна ультразвукова терапія. Механізм дії показання, протипоказання.

5. Теми доповідей / рефератів:

1. Сучасні методи фізіотерапії: пневмомасаж, фонофорез. Особливості їх застосування.
2. Сучасні методи фізіотерапії: карбоксітерапія, лазеротерапія. Механізм дії, показання, протипоказання. Особливості їх застосування.
3. Сучасні методи фізіотерапії: електротерапія (електростимуляція ампліпульс, струми TENS, KOTS). Механізм дії, показання, протипоказання. Особливості застосування.
4. Сучасні методи фізіотерапії: ударно-хвильова терапія. Механізм дії, показання, протипоказання. Особливості застосування.
5. Сучасні методи фізіотерапії: світлотерапія (ультрафіолетове випромінювання, Біоптрон терапія). Механізм дії, показання, протипоказання. Особливості застосування.

6. Підведення підсумків:

1. Оголосити оцінки здобувачам та обґрунтувати згідно критеріями оцінювання знань.
2. Тема наступного заняття: Основи водолікування. Гідротерапія та бальнеотерапія. Види гідротерапії. Загальні показання та протипоказання до застосування гідротерапії. Основні методики гідротерапії, вплив на організм та особливості застосування. Ванни, види, особливості застосування.
3. Контрольні питання до наступної теми:
 1. Лікувальна дія прісної води на організм людини. Гідротерапія.
 2. Гідротерапевтичні процедури, показання протипоказання.
 3. Класифікація душів. Показання, протипоказання до застосування.
 4. Класифікація ванн. Показання, протипоказання до застосування.

7. Список рекомендованої літератури

Основна:

1. Богдановська Н.В., Кальонова І.В. Фізична реабілітація засобами фізіотерапії. Університетська книга, 2023. 328 с.
2. Федорів Я.Р.М. Фізіотерапія. Навчальний посібник. Магнолія, 2022. - 559

Додаткова:

1. Заваріка Г. М. Курортна справа : навчальний посібник. Міністерство освіти і науки України. – Київ : Центр учбової літератури, 2015. – 263 с.
2. Яковенко Н.П., Самойленко В.Б. Фізіотерапія: підручник. Медицина, 2018. - 256 с. 3. Кушнірук Ю. Рекреація та курортологія: Навчальний посібник. - НУВГП, 2012. - 146 с

Електронні інформаційні ресурси:

<http://www.mckinseyquarterly.com> (сайт журналу «The McKinsey Quarterly»)

Семінарське заняття № 3

Тема: Основи водолікування. Гідротерапія та бальнеотерапія. Види гідротерапії. Загальні показання та протипоказання до застосування гідротерапії. Основні методики гідротерапії, вплив на організм та особливості застосування. Ванни, види, особливості застосування.

Мета: Ознайомитися із основами застосування гідротерапії та бальнеотерапії. Оволодіти професійною лексикою та навичками оперування такими термінами, поняттями та визначеннями, як «гідротерапія», «бальнеотерапія». Ознайомитись з особливостями застосування при різних заоруваннях в умовах санаторно-курортного лікування .

Основні поняття: як «нутрицевтик», «парафармацевтик», «пробіотик» «дієтичні добавки», «продукти харчування для спеціального дієтичного вживання», «функціональні продукти харчування»

Обладнання: Екран, мультимедійний проектор.

План:

1. **Організаційні заходи** (привітання, перевірка присутніх, повідомлення теми, мети заняття, мотивація здобувачів вищої освіти щодо вивчення теми).
2. **Контроль опорного рівня знань** (письмова робота, письмове тестування, фронтальне опитування з основної термінології тощо) (у разі необхідності).
3. **Питання (тестові завдання) для перевірки базових знань за темою семінару:**

1. За ступенем мінералізації розрізняють води:
2. Опишіть механізм дії прісної води на організм.
3. Назвіть основні методи гідротерапевтичних процедур.
4. Назвіть механізм дії прісних ванн.

4. Обговорення теоретичних питань:

1. Лікувальна дія прісної води на організм людини. Гідротерапія.
2. Гідротерапевтичні процедури, показання протипоказання.
3. Класифікація душів. Показання, протипоказання до застосування.
4. Класифікація ванн. Показання, протипоказання до застосування.

5. Теми доповідей / рефератів:

1. Особливості загартовування дорослих та дітей методом обливання показання, протипоказання.
2. Душі: пиловий, голчастий, душ Шарко, дощовий дощ, шотландський душ, висхідний душ, підводний душ-масаж, циркулярний душ. Механізм дії, показання та протипоказання до застосування.
3. Застосування мінеральних вод у вигляді ванн: вібраційні, ароматичні, грязеві, кисневі, комбіновані мінеральні. Механізм дії. Показання та протипоказання до застосування.

6. Підведення підсумків:

1. Оголосити оцінки студентам та обґрунтувати згідно критеріям оцінювання знань.
2. Тема наступного заняття: Поняття про бальнеотерапію. Мінеральні води, природні та штучні. Класифікація мінеральних вод за хімічним складом, фізичними властивостями та лікувальним значенням. Зовнішнє та внутрішнє застосування мінеральних вод.
3. Контрольні питання до наступної теми:
 1. Характеристика мінеральних вод за мінералізацією.
 2. Характеристика мінеральних вод різного хімічного складу.
 3. Характеристика мінеральних вод за переважаючими іонами.
 4. Характеристика мінеральних вод за наявністю газів.
 5. Характеристика мінеральних вод за змістом біологічно активних мікроелементів.
 6. Характеристика зовнішнього та внутрішнього застосування мінеральних вод.

6. Список рекомендованої літератури (основна, додаткова, електронні інформаційні ресурси):

Основна:

1. Богдановська Н.В., Кальонова І.В. Фізична реабілітація засобами фізіотерапії. Університетська книга, 2023. 328 с.
2. Федорів Я.Р.М. Фізіотерапія. Навчальний посібник. Магнолія, 2022. - 559

Додаткова:

1. Заваріка Г. М. Курортна справа : навчальний посібник. Міністерство освіти і науки України. – Київ : Центр учбової літератури, 2015. – 263 с.
2. Яковенко Н.П., Самойленко В.Б. Фізіотерапія: підручник. Медицина, 2018. - 256 с. 3. Кушнірук Ю. Рекреація та курортологія: Навчальний посібник. - НУВГП, 2012. - 146 с

Електронні інформаційні ресурси:

<http://www.mckinseyquarterly.com> (сайт журналу «The McKinsey Quarterly»)

Семінарське заняття № 4

Тема: Поняття про бальнеотерапію. Мінеральні води, природні та штучні. Класифікація мінеральних вод за хімічним складом, фізичними властивостями та лікувальним значенням. Зовнішнє та внутрішнє застосування мінеральних вод.

Мета: Ознайомитися із основами застосування бальнеотерапії. Оволодіти професійною лексикою та навичками оперування такими термінами, поняттями та визначеннями, як «гідротерапія», «бальнеотерапія». Ознайомитись з особливостями застосування при різних захворюваннях в умовах санаторно-курортного лікування.

Основні поняття: «мінеральні води», «мінералізація» «бальнеотехніка».

Обладнання: Екран, мультимедійний проектор.

План:

1. **Організаційні заходи** (привітання, перевірка присутніх, повідомлення теми, мети заняття, мотивація здобувачів вищої освіти щодо вивчення теми).
2. **Контроль опорного рівня знань** (письмова робота, письмове тестування, фронтальне опитування з основної термінології тощо) (у разі необхідності).
3. **Питання (тестові завдання) для перевірки базових знань за темою семінару:**
 1. Дайте визначення поняттю бальнеотерапія.
 2. Назвіть характеристику мінеральних вод за мінералізацією.
 3. Назвіть показання та протипоказання до внутрішнього застосування мінеральних вод.
4. **Обговорення теоретичних питань:**
 1. Характеристика мінеральних вод за мінералізацією.
 2. Характеристика мінеральних вод різного хімічного складу.
 3. Характеристика мінеральних вод за переважаючими іонами.
 4. Характеристика мінеральних вод за наявністю газів.
 5. Характеристика мінеральних вод за змістом біологічно активних мікроелементів.
 6. Характеристика зовнішнього та внутрішнього застосування мінеральних вод.
5. **Теми доповідей / рефератів:**
 1. Історія застосування мінеральних вод для лікування хвороб.
 2. Особливості хімічного складу води у різних регіонах України.
 3. Якість питної води. Норми. Методика розрахунку потреби для різних вікових груп населення.
6. **Підведення підсумків:**
 1. Оголосити оцінки здобувачам та обґрунтувати згідно критеріями оцінювання знань.
 2. Тема наступного заняття: Застосування мінеральних вод для питного лікування. Класифікація питних мінеральних вод. Фізіологічна дія мінеральної води. Вплив питних мінеральних вод на різні органи та системи організму. Показання та протипоказання до застосування питних мінеральних вод різного хімічного складу.
 3. Контрольні питання до наступної теми:

1. Класифікація мінеральних вод для питного лікування.
2. Показання до застосування бальнеотерапії.
3. Протипоказання до застосування бальнеотерапії.
4. Методи бальнеолікування їх характеристика.
5. Методика лікування мінеральними водами.

7. Список рекомендованої літератури (основна, додаткова, електронні інформаційні ресурси):

Основна:

1. Богдановська Н.В., Кальонова І.В. Фізична реабілітація засобами фізіотерапії. Університетська книга, 2023. 328 с.
2. Федорів Я.Р.М. Фізіотерапія. Навчальний посібник. Магнолія, 2022. - 559

Додаткова:

1. Заваріка Г. М. Курортна справа : навчальний посібник. Міністерство освіти і науки України. – Київ : Центр учбової літератури, 2015. – 263 с.
2. Яковенко Н.П., Самойленко В.Б. Фізіотерапія: підручник. Медицина, 2018. - 256 с. 3. Кушнірук Ю. Рекреація та курортологія: Навчальний посібник. - НУВГП, 2012. - 146 с

Електронні інформаційні ресурси:

<http://www.mckinseyquarterly.com> (сайт журналу «The McKinsey Quarterly»)

Семінарське заняття № 5

Тема: Застосування мінеральних вод для питного лікування. Класифікація питних мінеральних вод. Фізіологічна дія мінеральної води. Вплив питних мінеральних вод на різні органи та системи організму. Показання та протипоказання до застосування питних мінеральних вод різного хімічного складу.

Мета: Ознайомитися із значенням та принципами застосування мінеральних вод. Оволодіти професійною лексикою та навичками оперування такими термінами, поняттями та визначеннями, як «бальнеологія», «бальнеотехніка», «бальнеолікувальниця».

Основні поняття: «інгаляції», «зрошення», «мінеральні ванни».

Обладнання: Екран, мультимедійний проектор.

План:

1. **Організаційні заходи** (привітання, перевірка присутніх, повідомлення теми, мети заняття, мотивація здобувачів вищої освіти щодо вивчення теми).
2. **Контроль опорного рівня знань** (письмова робота, письмове тестування, фронтальне опитування з основної термінології тощо) (у разі необхідності).
3. **Питання (тестові завдання) для перевірки базових знань за темою семінару:**
 1. Охарактеризуйте фази дії на організм мінеральної води.
 2. Назвіть протипоказання до застосування бальнеотерапії.
 3. Перерахуйте основні методи бальнеолікування.
4. **Обговорення теоретичних питань:**
 1. Класифікація мінеральних вод для питного лікування.
 2. Показання до застосування бальнеотерапії.
 3. Протипоказання до застосування бальнеотерапії.
 4. Методи бальнеолікування їх характеристика.
 5. Методика лікування мінеральними водами.
5. **Теми доповідей / рефератів:**
 1. Захворювання, які спричиняє різного хімічного складу вода.
 2. Методика лікування мінеральними водами різного хімічного складу.
 3. Особливості лікування мінеральними водами дітей.
 4. Особливості лікування мінеральними водами людей похилого віку.

6. Підведення підсумків:

1. Оголосити оцінки здобувачам та обґрунтувати згідно критеріям оцінювання знань.
2. Тема наступного заняття: Таласотерапія. Показання та протипоказання до таласотерапії. Пелаїдотерапія. Грязелікування. Лікувальні грязі. Види грязей. Дія грязей різного складу на організм. Види грязевих процедур. Особливості проведення грязьових лікувальних процедур, показання та протипоказання

7. Список рекомендованої літератури

Основна:

1. Богдановська Н.В., Кальонова І.В. Фізична реабілітація засобами фізіотерапії. Університетська книга, 2023. 328 с.
2. Федорів Я.Р.М. Фізіотерапія. Навчальний посібник. Магнолія, 2022. - 559

Додаткова:

1. Заваріка Г. М. Курортна справа : навчальний посібник. Міністерство освіти і науки України. – Київ : Центр учбової літератури, 2015. – 263 с.
2. Яковенко Н.П., Самойленко В.Б. Фізіотерапія: підручник. Медицина, 2018. - 256 с. 3. Кушнірук Ю. Рекреація та курортологія: Навчальний посібник. - НУВГП, 2012. - 146 с

Електронні інформаційні ресурси:

<http://www.mckinseyquarterly.com> (сайт журналу «The McKinsey Quarterly»)

Семінарське заняття № 6

Тема: Таласотерапія. Показання та протипоказання до таласотерапії. Пелаїдотерапія. Грязелікування. Лікувальні грязі. Види грязей. Дія грязей різного складу на організм. Види грязевих процедур. Особливості проведення грязьових лікувальних процедур, показання та протипоказання.

Мета: Засвоїти значення, показання та протипоказання грязьових лікувальних процедур та їх вплив на організм . Оволодіти професійною лексикою та навичками оперування такими термінами, поняттями та визначеннями, як «таласотерапія », «пелоїдотерапія», «лікувальні грязі»

Основні поняття: як «пелоїди», «сорбція», «пелоїдотерапія», «таласотерапія »,

Обладнання: Екран, мультимедійний проектор.

План:

1. **Організаційні заходи** (привітання, перевірка присутніх, повідомлення теми, мети заняття, мотивація здобувачів вищої освіти щодо вивчення теми).
2. **Контроль опорного рівня знань** (письмова робота, письмове тестування, фронтальне опитування з основної термінології тощо) (у разі необхідності).
3. **Питання (тестові завдання) для перевірки базових знань за темою семінару:**
 - 1.Таласотерапія це-
 - 2.Пелоїдотерапія це-
 - 3.Назвіть показання та протипоказання до таласотерапії
 - 4.Назвіть показання та протипоказання до пелоїдотерапії
4. **Обговорення теоретичних питань:**
 1. Лікувальні грязі: поняття та класифікація.
 2. Особливості оздоровчої дії лікувальних грязей на організм людини.
 3. Методики проведення грязелікувальних процедур.
 4. Поєднані методи пелоїдотерапія, особливості застосування.
 5. Таласотерапія, поняття та класифікація.
 6. Особливості оздоровчої дії морських водних процедур на організм людини, показання та протипоказання.
4. **Теми доповідей / рефератів:**
 1. Особливості грязелікування при захворюваннях центральної та периферичної нервової

системи.

2. Особливості грязелікування при захворюваннях опорно-рузового апарату.

3. Особливості застосування грязелікування у людей похилого віку.

4. Сучасні центри таласотерапії та грязелікування.

5. **Підведення підсумків:**

1. Оголосити оцінки здобувачам та обґрунтувати згідно критеріями оцінювання знань.

2. Тема наступного заняття: Сучасні поняття о СПА процедурах. Історія розвитку СПА та велнес послуг. Класифікація СПА. Основні природні лікувальні ресурси та їх використання у СПА.

3. Контрольні питання до наступної теми:

1. Сучасні поняття про СПА процедури.

2. Історія розвитку СПА та велнес послуг.

3. Класифікація СПА.

4. Основні природні лікувальні ресурси та їх використання у СПА

5. Методи оздоровлення, що використовуються у СПА.

6. Завдання та перспективи СПА в Україні.

7. Поняття велнес та його складові.

6. **Список рекомендованої літератури**

Основна:

1. Богдановська Н.В., Кальонова І.В. Фізична реабілітація засобами фізіотерапії. Університетська книга, 2023. 328 с.

2. Федорів Я.Р.М. Фізіотерапія. Навчальний посібник. Магнолія, 2022. - 559

Додаткова:

1. Заваріка Г. М. Курортна справа : навчальний посібник. Міністерство освіти і науки України. – Київ : Центр учбової літератури, 2015. – 263 с.

2. Яковенко Н.П., Самойленко В.Б. Фізіотерапія: підручник. Медицина, 2018. - 256 с. 3.

Кушнірук Ю. Рекреація та курортологія: Навчальний посібник. - НУВГП, 2012. - 146 с

Електронні інформаційні ресурси:

<http://www.mckinseyquarterly.com> (сайт журналу «The McKinsey Quarterly»)

Семінарське заняття № 7

Тема: Сучасні поняття о СПА процедурах. Історія розвитку СПА та велнес послуг. Класифікація СПА. Основні природні лікувальні ресурси та їх використання у СПА.

Мета: Засвоїти різницю між спа процедурами та велнес процедурами. Оволодіти професійною лексикою та навичками оперування такими термінами, поняттями та визначеннями, як «спа процедури», «велнес процедури», «спа туризм», «велнес туризм»,

Основні поняття: як «спа процедури», «велнес процедури».

Обладнання: Екран, мультимедійний проектор.

План:

1. **Організаційні заходи** (привітання, перевірка присутніх, повідомлення теми, мети заняття, мотивація здобувачів вищої освіти щодо вивчення теми).

2. **Контроль опорного рівня знань** (письмова робота, письмове тестування, фронтальне опитування з основної термінології тощо) (у разі необхідності).

3. **Питання (тестові завдання) для перевірки базових знань за темою семінару:**

1.Що відноситься до основних спа процедур?

2.Що відноситься до основних велнес процедур?

3.Класифікація СПА.

4.Назвіть основні природні лікувальні ресурси ,які застосовуються у СПА.

4. **Обговорення теоретичних питань**

1. Сучасні поняття про СПА процедури.
2. Історія розвитку СПА та велнес послуг.
3. Класифікація СПА.
4. Основні природні лікувальні ресурси та їх використання у СПА

5. Завдання та перспективи СПА в Україні.
6. Поняття велнес та його складові.
- 5. Теми доповідей / рефератів:**
 1. Історія розвитку СПА і велнес послуг.
 2. Санітарія, гігієна та безпека у «SPA»
 3. СПА в Україні.
- 6. Підведення підсумків:**
 1. Оголосити оцінки здобувачам та обґрунтувати згідно критеріями оцінювання знань.
 2. Тема наступного заняття: Поняття про процедуру СПА. Основні завдання проведення СПА процедур. Показання та протипоказання до проведення різних видів СПА процедур. Правила проведення СПА процедур. Особливості проведення процедур. Правила проведення СПА процедур. Особливості проведення залежно від віку пацієнта.
- 3. Контрольні питання до наступної теми:**
 1. Поняття про процедуру СПА
 2. Показання та протипоказання до проведення СПА процедур.
 3. Правила проведення СПА процедур.
 4. Методи оздоровлення, що використовуються у СПА.
 5. Особливості проведення в залежності від віку пацієнта.
- 7. Список рекомендованої літератури**

Основна:

 1. Богдановська Н.В., Кальонова І.В. Фізична реабілітація засобами фізіотерапії. Університетська книга, 2023. 328 с.
 2. Федорів Я.Р.М. Фізіотерапія. Навчальний посібник. Магнолія, 2022. - 559

Додаткова:

 1. Заваріка Г. М. Курортна справа : навчальний посібник. Міністерство освіти і науки України. – Київ : Центр учбової літератури, 2015. – 263 с.
 2. Яковенко Н.П., Самойленко В.Б. Фізіотерапія: підручник. Медицина, 2018. - 256 с. 3.
 - Кушнірук Ю. Рекреація та курортологія: Навчальний посібник. - НУВГП, 2012. - 146 с

Електронні інформаційні ресурси:

 1. <http://www.mckinseyquarterly.com> (сайт журналу «The McKinsey Quarterly»)
 2. <https://international-relations-tourism.karazin.ua/resources/21d6d811ba061fe07b6266655419c44a.pdf>
 3. http://www.britishspas.co.uk/spa_guide/definitions.php – Spa Business Association.
 4. <http://ukrmed.net.ua/?category=spa&altname= Mir SPA>

Семінарське заняття № 8

Тема: Поняття про процедуру СПА. Основні завдання проведення СПА процедур. Показання та протипоказання до проведення різних видів СПА процедур. Правила проведення СПА процедур. Особливості проведення процедур. Правила проведення СПА процедур. Особливості проведення залежно від віку пацієнта. Оволодіти професійною лексикою та навичками оперування такими термінами, поняттями та визначеннями, як «спа процедури», «велнес процедури».

Мета: Засвоїти показання та протипоказання до проведення різних видів СПА процедур. Ознайомитися різними методами СПА процедур та їх проведенням.

Основні поняття: як «спа процедури », «бальнеотерапія», «гідротерапія»,

«грязелікування».

Обладнання: Екран, мультимедійний проектор.

План:

1. **Організаційні заходи** (привітання, перевірка присутніх, повідомлення теми, мети заняття, мотивація здобувачів вищої освіти щодо вивчення теми).
2. **Контроль опорного рівня знань** (письмова робота, письмове тестування, фронтальне опитування з основної термінології тощо) (у разі необхідності).
3. **Питання (тестові завдання) для перевірки базових знань за темою семінару:**
 1. Показання до проведення СПА процедур
 2. Протипоказання до проведення СПА процедур.
 3. Критерії підбору СПА процедур від віку і супутньої патології.
4. **Обговорення теоретичних питань:**
 1. Поняття про процедуру СПА
 2. Показання та протипоказання до проведення СПА процедур.
 3. Правила проведення Спа процедур.
 4. Методи оздоровлення, що використовуються у СПА.
 5. Особливості проведення в залежності від віку пацієнта.
5. **Теми доповідей / рефератів:**
 1. Особливості застосування спа процедур при захворюваннях дихальної системи.
 2. Особливості застосування спа процедур при захворюваннях серцево-судинної системи.
6. **Підведення підсумків:**
 1. Оголосити оцінки здобувачам та обґрунтувати згідно критеріями оцінювання знань.
 2. Тема наступного заняття: Основні види СПА процедур. Вплив різних видів СПА процедур на організм людини.
 3. Контрольні питання до наступної теми:
 1. Ароматерапія, її різновиди, показання, протипоказання.
 2. Бальнеотерапія, її різновиди, показання, протипоказання.
 3. Таласотерапія, її різновиди, показання, протипоказання.
 4. Гідротерапія її, різновиди, показання, протипоказання.
 5. Гідротерапія її, різновиди, показання, протипоказання.
 6. Шотландський душ та душ Віші, різновиди, показання, протипоказання.

7. Список рекомендованої літератури

Основна:

1. Богдановська Н.В., Кальонова І.В. Фізична реабілітація засобами фізіотерапії. Університетська книга, 2023. 328 с.
2. Федорів Я.Р.М. Фізіотерапія. Навчальний посібник. Магнолія, 2022. - 559

Додаткова:

1. Заваріка Г. М. Курортна справа : навчальний посібник. Міністерство освіти і науки України. – Київ : Центр учбової літератури, 2015. – 263 с.
2. Яковенко Н.П., Самойленко В.Б. Фізіотерапія: підручник. Медицина, 2018. - 256 с. 3.
- Кушнірук Ю. Рекреація та курортологія: Навчальний посібник. - НУВГП, 2012. - 146 с

Електронні інформаційні ресурси:

1. <http://www.mckinseyquarterly.com> (сайт журналу «The McKinsey Quarterly»)
2. <https://international-relations-tourism.karazin.ua/resources/21d6d811ba061fe07b6266655419c44a.pdf>
3. http://www.britishspas.co.uk/spa_guide/definitions.php – Spa Business Association.
4. <http://ukrmed.net.ua/?category=spa&altname= Mir SPA>

Семінарське заняття № 9

Тема: Основні види СПА процедур. Вплив різних видів СПА процедур на організм людини.

Мета: Засвоїти основні види спа процедур, такі як гідротерапія, бальнеотерапія, таласотерапія, аромотерапія, шотландський душ та душ Віші.. Показання та протипоказання до їхнього застосування.

Основні поняття: як «грязелікування», «аромотерапія», «таласотерапія», «гідротерапія».

Обладнання: Екран, мультимедійний проектор.

План:

1. **Організаційні заходи** (привітання, перевірка присутніх, повідомлення теми, мети заняття, мотивація здобувачів вищої освіти щодо вивчення теми).
2. **Контроль опорного рівня знань** (письмова робота, письмове тестування, фронтальне опитування з основної термінології тощо) (у разі необхідності).
3. **Питання (тестові завдання) для перевірки базових знань за темою семінару:**
 1. Назвіть загальні показання та протипоказання до грязелікування.
 2. Назвіть загальні показання та протипоказання до аромотерапії.
 3. Назвіть загальні показання та протипоказання до гідротерапії.
4. **Обговорення теоретичних питань:**
 1. Аромотерапія, її різновиди, показання, протипоказання.
 2. Бальнеотерапія, її різновиди, показання, протипоказання.
 3. Таласотерапія, її різновиди, показання, протипоказання.
 4. Гідротерапія її, різновиди, показання, протипоказання.
 5. Гідротерапія її, різновиди, показання, протипоказання.
 6. Шотландський душ та душ Віші, різновиди, показання, протипоказання.
5. **Теми доповідей / рефератів:**
 1. Сучасні спа - методи бальнеотерапії.
 2. Сучасні спа - методи гідротерапії.
 3. Гіпербарична оксигенація, показання, протипоказання, сучасні методи лікування.
6. **Підведення підсумків:**
 1. Оголосити оцінки здобувачам та обґрунтувати згідно критеріями оцінювання знань.
 2. Тема наступного заняття: Спа-процедури для обличчя та волосся. Типи шкіри. Основні методи визначення типів шкіри. Способи тестування вікових змін шкіри.
 3. Контрольні питання до наступної теми:
 1. Анатомія і фізіологія шкіри
 2. Особливості типу шкіри від віку.
 3. Методики визначення типу шкіри.
 4. Методики тестування вікових змін шкіри.
 5. Основні захворювання шкіри, клінічні прояви.

7. Список рекомендованої літератури

1. Богдановська Н.В., Кальонова І.В. Фізична реабілітація засобами фізіотерапії. Університетська книга, 2023. 328 с.
2. Федорів Я.Р.М. Фізіотерапія. Навчальний посібник. Магнолія, 2022. - 559

Додаткова:

1. Заваріка Г. М. Курортна справа : навчальний посібник. Міністерство освіти і науки України. – Київ : Центр учбової літератури, 2015. – 263 с.
2. Яковенко Н.П., Самойленко В.Б. Фізіотерапія: підручник. Медицина, 2018. - 256 с. 3.
- Кушнірук Ю. Рекреація та курортологія: Навчальний посібник. - НУВГП, 2012. - 146 с

Електронні інформаційні ресурси:

1. <http://www.mckinseyquarterly.com> (сайт журналу «The McKinsey Quarterly»)
2. <https://international-relations-tourism.karazin.ua/resources/21d6d811ba061fe07b6266655419c44a.pdf>
3. http://www.britishspas.co.uk/spa_guide/definitions.php – Spa Business Association.
4. <http://ukrmed.net.ua/?category=spa&altname= Mir SPA>

Семінарське заняття № 10

Тема: Спа-процедури для обличчя та волосся. Типи шкіри. Основні методи визначення типів шкіри. Способи тестування вікових змін шкіри.

Мета: Засвоїти методики визначення різних типів шкіри. Засвоїти механізм дії, показання, протипоказання до спа процедур на обличчі.

Основні поняття: як «епідерміс», «дерма», «папула», «везикула».

Обладнання: Екран, мультимедійний проектор.

План:

- 1. Організаційні заходи** (привітання, перевірка присутніх, повідомлення теми, мети заняття, мотивація здобувачів вищої освіти щодо вивчення теми).
- 2. Контроль опорного рівня знань** (письмова робота, письмове тестування, фронтальне опитування з основної термінології тощо) (у разі необхідності).
- 3. Питання (тестові завдання) для перевірки базових знань за темою семінару:**
 - 1.Опишіть методику визначення типу шкіри.
 - 2.Показання та протипоказання до застосування пілінгів.
 - 3.Показання та протипоказання для застосування скрабів.

4. Обговорення теоретичних питань:

1. Анатомія і фізіологія шкіри
2. Особливості типу шкіри від віку.
3. Методики визначення типу шкіри.
4. Методики тестування вікових змін шкіри
5. Основні захворювання шкіри, клінічні прояви.

5. Теми доповідей / рефератів:

1. Професійні захворювання шкіри.
2. Пухлини шкіри
3. Алергічні хвороби шкіри

6. Підведення підсумків:

1. Оголосити оцінки здобувачам та обґрунтувати згідно критеріями оцінювання знань.
2. Тема наступного заняття: Поняття про пілінг. Види пілінгів. Пілінг та скраб різними матеріалами мінерального чи рослинного походження. Насичення шкірних покривів вітамінами, мінералами та макроелементами за допомогою масок з цілющих грязей та глини, олій та екстрактів рослин.
3. Контрольні питання до наступної теми:
 1. Пілінги, види, показання, протипоказання, методика застосування.
 2. Скрабування, види, показання, протипоказання, методика застосування.
 3. Маски ,види, показання, протипоказання, методика застосування.

7. Список рекомендованої літератури

1. Богдановська Н.В., Кальонова І.В. Фізична реабілітація засобами фізіотерапії. Університетська книга, 2023. 328 с.
2. Федорів Я.Р.М. Фізіотерапія. Навчальний посібник. Магнолія, 2022. - 559

Додаткова:

1. Заваріка Г. М. Курортна справа : навчальний посібник. Міністерство освіти і науки України. – Київ : Центр учбової літератури, 2015. – 263 с.
2. Яковенко Н.П., Самойленко В.Б. Фізіотерапія: підручник. Медицина, 2018. - 256 с. 3.
3. Кушнірук Ю. Рекреація та курортологія: Навчальний посібник. - НУВГП, 2012. - 146 с

Електронні інформаційні ресурси:

1. <http://www.mckinseyquarterly.com> (сайт журналу «The McKinsey Quarterly»)
2. <https://international-relations-tourism.karazin.ua/resources/21d6d811ba061fe07b6266655419c44a.pdf>
3. http://www.britishspas.co.uk/spa_guide/definitions.php – Spa Business Association.
4. <http://ukrmed.net.ua/?category=spa&altname= Mir SPA>

Семінарське заняття № 11

Тема: Поняття про пілінг. Види пілінгів. Пілінг та скраб різними матеріалами мінерального чи рослинного походження. Насичення шкірних покривів вітамінами, мінералами та макроелементами за допомогою масок з цілющих грязей та глини, олій та екстрактів рослин.

Мета: Засвоїти механізм дії, показання, протипоказання застосування пілінгів. Засвоїти механізм дії, показання, протипоказання застосування скрабів. Вивчити особливості застосування масок з різними добавками.

Основні поняття: як «пілінг», «скраб», «маска».

Обладнання: Екран, мультимедійний проектор.

План:

- 1. Організаційні заходи** (привітання, перевірка присутніх, повідомлення теми, мети заняття, мотивація здобувачів вищої освіти щодо вивчення теми).
- 2. Контроль опорного рівня знань** (письмова робота, письмове тестування, фронтальне опитування з основної термінології тощо) (у разі необхідності).
- 3. Питання (тестові завдання) для перевірки базових знань за темою семінару:**
 - Показання та протипоказання для застосування скрабів.
 - Показання та протипоказання до застосування пілінгів.
 - Показання та протипоказання для застосування масок.
- 4. Обговорення теоретичних питань:**
 - Пілінги, види, показання, протипоказання, методика застосування.
 - Скрабування, види, показання, протипоказання, методика застосування.
 - Маски, види, показання, протипоказання, методика застосування.
- 5. Теми доповідей / рефератів:**
 - Спа процедури для волосся.
 - Спа процедури для обличчя: anti age масаж, Лімфодренажний масаж показання та протипоказання до застосування.
- 6. Підведення підсумків:**
 - Оголосити оцінки здобувачам та обґрунтувати згідно критеріями оцінювання знань.
 - Тема наступного заняття: СПА-процедури для рук, ніг і ступнів. Ванни молочні, винні, пивні, морські.
 - Контрольні питання до наступної теми:
 - Характеристика, показання та протипоказання спа процедури для рук
 - Характеристика, показання та протипоказання спа процедури ніг і ступнів
 - Шоколадні, молочні, пивні, морські ванни характеристика, показання та протипоказання.

7. Список рекомендованої літератури

- Богдановська Н.В., Кальонова І.В. Фізична реабілітація засобами фізіотерапії. Університетська книга, 2023. 328 с.
- Федорів Я.Р.М. Фізіотерапія. Навчальний посібник. Магнолія, 2022. - 559

Додаткова:

- Заваріка Г. М. Курортна справа : навчальний посібник. Міністерство освіти і науки України. – Київ : Центр учбової літератури, 2015. – 263 с.
- Яковенко Н.П., Самойленко В.Б. Фізіотерапія: підручник. Медицина, 2018. - 256 с. 3.
- Кушнірук Ю. Рекреація та курортологія: Навчальний посібник. - НУВГП, 2012. - 146 с

Електронні інформаційні ресурси:

- <http://www.mckinseyquarterly.com> (сайт журналу «The McKinsey Quarterly»)
- <https://international-relations-tourism.karazin.ua/resources/21d6d811ba061fe07b6266655419c44a.pdf>
- http://www.britishspas.co.uk/spa_guide/definitions.php – Spa Business Association.
- <http://ukrmed.net.ua/?category=spa&altname= Mir SPA>

Семінарське заняття № 12

Тема: СПА-процедури для рук, ніг і ступнів. Ванни молочні, винні, пивні, морські.

Мета: Засвоїти основні спа процедури для рук і ніг. Засвоїти механізм дії, показання, протипоказання застосування ванн.

Основні поняття: як «морські ванни », «пивні ванни », «молочні ванни»

Обладнання: Екран, мультимедійний проектор.

План:

1. Організаційні заходи (привітання, перевірка присутніх, повідомлення теми, мети заняття, мотивація здобувачів вищої освіти щодо вивчення теми).

2. Контроль опорного рівня знань (письмова робота, письмове тестування, фронтальне опитування з основної термінології тощо) (у разі необхідності).

3. Питання (тестові завдання) для перевірки базових знань за темою семінару:

1. Назвіть показання, протипоказання та особливості застосування молочних ванн.

2. Назвіть показання, протипоказання та особливості застосування морських ванн.

3. Назвіть показання, протипоказання та особливості застосування шоколадних обгортань.

4. Обговорення теоретичних питань:

1. Характеристика , показання та протипоказання спа процедури для рук.

2. Характеристика , показання та протипоказання спа процедури ніг і ступнів.

3. Шоколадні, молочні, пивні, морські ванни характеристика, показання та протипоказання.

5. Теми доповідей / рефератів:

1. Сучасні спа процедури для рук.

2. Сучасні спа процедури для ніг і ступнів.

6. Підведення підсумків:

1. Оголосити оцінки здобувачам та обґрунтувати згідно критеріями оцінювання знань.

2. Тема наступного заняття: Грязьові, шоколадні або водоростеві обгортання. Гідромасаж.

3. Контрольні питання до наступної теми:

1. Грязьові, шоколадні або водоростеві обгортання характеристика, показання та протипоказання.

2. Гідротерапевтичні процедури, характеристика, показання та протипоказання.

7. Список рекомендованої літератури

1. Богдановська Н.В., Кальонова І.В. Фізична реабілітація засобами фізіотерапії. Університетська книга, 2023. 328 с.

2. Федорів Я.Р.М. Фізіотерапія. Навчальний посібник. Магнолія, 2022. - 559

Додаткова:

1. Заваріка Г. М. Курортна справа : навчальний посібник. Міністерство освіти і науки України. – Київ : Центр учбової літератури, 2015. – 263 с.

2. Яковенко Н.П., Самойленко В.Б. Фізіотерапія: підручник. Медицина, 2018. - 256 с. 3. Кушнірук Ю. Рекреація та курортологія: Навчальний посібник. - НУВГП, 2012. - 146 с

Електронні інформаційні ресурси:

1. <http://www.mckinseyquarterly.com> (сайт журналу «The McKinsey Quarterly»)

2. <https://international-relations-tourism.karazin.ua/resources/21d6d811ba061fe07b6266655419c44a.pdf>

3. http://www.britishspas.co.uk/spa_guide/definitions.php – Spa Business Association.

4. <http://ukrmed.net.ua/?category=spa&altname= Mir SPA>

Семінарське заняття № 13

Тема: Грязьові, шоколадні або водоростеві обгортання. Гідромасаж.

Мета: Засвоїти основні спа процедури для рук і ніг. Засвоїти механізм дії, показання,

протипоказання застосування до гідромасажу. Засвоїти механізм дії, показання, протипоказання застосування різних видів обгортань.

Основні поняття: як «ванни», «обгортання», «гідромасаж»

Обладнання: Екран, мультимедійний проектор.

План:

1. Організаційні заходи (привітання, перевірка присутніх, повідомлення теми, мети заняття, мотивація здобувачів вищої освіти щодо вивчення теми).

2. Контроль опорного рівня знань (письмова робота, письмове тестування, фронтальне опитування з основної термінології тощо) (у разі необхідності).

3. Питання (тестові завдання) для перевірки базових знань за темою семінару:

1. Назвіть показання, протипоказання та особливості застосування грязьових обгортань.

2. Назвіть показання, протипоказання та особливості застосування шоколадних обгортань.

3. Назвіть показання, протипоказання та особливості застосування процедур з гідромасажу.

4. Обговорення теоретичних питань:

1. Грязьові, шоколадні або водоростеві обгортання характеристика, показання та протипоказання.

2. Гідротерапевтичні процедури, характеристика, показання та протипоказання.

5. Теми доповідей / рефератів:

1. Сучасні спа антицелюлітні процедури.

2. Сучасні спа лімфодренажні процедури.

6. Підведення підсумків:

1. Оголосити оцінки здобувачам та обґрунтувати згідно критеріями оцінювання знань.

2. Тема наступного заняття:

СПА-процедури для тіла. Пілінг за допомогою солей та водоростей. Обгортання: мінеральні з грязями, водоростями та цілющим мулом, а також перлинні та шовкові. Ванни: морська, молочна, моделююча, розслаблююча. Джакузі з гідромасажним ефектом, фітобочка, хамам, сауна.

3. Контрольні питання до наступної теми:

1. СПА-процедури для тіла.

2. Характеристика сольових і водоростевих пілінгів.

3. Обгортання перлинні та шовкові. Показання, протипоказання, особливості щодо застосування.

4. Охолоджуючі обгортання, показання. Показання, протипоказання, особливості щодо застосування.

5. Обгортання мінеральними грязями. Показання, протипоказання, особливості щодо застосування.

7. Список рекомендованої літератури

1. Богдановська Н.В., Кальонова І.В. Фізична реабілітація засобами фізіотерапії. Університетська книга, 2023. 328 с.

2. Федорів Я.Р.М. Фізіотерапія. Навчальний посібник. Магнолія, 2022. - 559

Додаткова:

1. Заваріка Г. М. Курортна справа : навчальний посібник. Міністерство освіти і науки України. – Київ : Центр учбової літератури, 2015. – 263 с.

2. Яковенко Н.П., Самойленко В.Б. Фізіотерапія: підручник. Медицина, 2018. - 256 с. 3.

Кушнірук Ю. Рекреація та курортологія: Навчальний посібник. - НУВГП, 2012. - 146 с

Електронні інформаційні ресурси:

1. <http://www.mckinseyquarterly.com> (сайт журналу «The McKinsey Quarterly»)

2. <https://international-relations-tourism.karazin.ua/resources/21d6d811ba061fe07b6266655419c44a.pdf>

3. http://www.britishspas.co.uk/spa_guide/definitions.php – Spa Business Association.

4. <http://ukrmed.net.ua/?category=spa&altname= Mir SPA>

Семінарське заняття № 14

Тема: СПА-процедури для тіла. Пілінг за допомогою солей та водоростей. Обгортання: мінеральні з грязями, водоростями та цілющим мулом, а також перлинні та шовкові.

Мета: Засвоїти принципи застосування пілінгу для тіла, особливості застосування. Оволодіти професійною лексикою та навичками оперування такими термінами, поняттями та визначеннями, як «обгортання», «пілінг», «перлинні обгортання».

Основні поняття: як «перлинне обгортання », «шовкове обгортання», «зігріваючі обгортання», «охолоджуючі обгортання».

Обладнання: Екран, мультимедійний проектор.

План:

1. **Організаційні заходи** (привітання, перевірка присутніх, повідомлення теми, мети заняття, мотивація здобувачів вищої освіти щодо вивчення теми).
2. **Контроль опорного рівня знань** (письмова робота, письмове тестування, фронтальне опитування з основної термінології тощо) (у разі необхідності).
3. **Питання (тестові завдання) для перевірки базових знань за темою семінару:**
 1. Назвіть показання, протипоказання та особливості застосування сольових пілінгів.
 2. Назвіть показання, протипоказання та особливості застосування з мінеральними грязями.
 3. Що саме є пілінг
4. **Обговорення теоретичних питань:**
 1. СПА-процедури для тіла.
 2. Характеристика сольових і водорослевих пілінгів.
 3. Обгортання перлинні та шовкові. Показання, протипоказання, особливості щодо застосування.
 4. Охолоджуючі обгортання, показання. Показання, протипоказання, особливості щодо застосування.
 5. Обгортання мінеральними грязями. Показання, протипоказання, особливості щодо застосування.
5. **Теми доповідей / рефератів:**
 1. Сучасні СПА-процедури для тіла.
 2. Особливості застосування зігріваючих обгортань.
6. **Підведення підсумків:**
 1. Оголосити оцінки здобувачам та обґрунтувати згідно критеріями оцінювання знань.
 2. Тема наступного заняття: Ванни: морська, молочна, моделююча, розслаблююча. Джакузі з гідромасажним ефектом, фітобочка, хамам, сауна.
 3. Контрольні питання до наступної теми:
 1. Показання, протипоказання ,особливості застосування морської, молочної, моделююча, розслаблююча ванни.
 2. Показання, протипоказання ,особливості застосування Джакузі з гідромасажним ефектом.
 3. Показання, протипоказання ,особливості застосування фітобочки.
 4. Показання, протипоказання ,особливості застосування хамам.
 5. Показання, протипоказання ,особливості застосування сауни.

7. Список рекомендованої літератури (основна, додаткова, електронні інформаційні ресурси):

1. Богдановська Н.В., Кальонова І.В. Фізична реабілітація засобами фізіотерапії. Університетська книга, 2023. 328 с.

2. Федорів Я.Р.М. Фізіотерапія. Навчальний посібник. Магнолія, 2022. - 559

Додаткова:

1. Заваріка Г. М. Курортна справа : навчальний посібник. Міністерство освіти і науки України. – Київ : Центр учбової літератури, 2015. – 263 с.

2. Яковенко Н.П., Самойленко В.Б. Фізіотерапія: підручник. Медицина, 2018. - 256 с. 3. Кушнірук Ю. Рекреація та курортологія: Навчальний посібник. - НУВГП, 2012. - 146 с

Електронні інформаційні ресурси:

1. <http://www.mckinseyquarterly.com> (сайт журналу «The McKinsey Quarterly»)
2. <https://international-relations-tourism.karazin.ua/resources/21d6d811ba061fe07b6266655419c44a.pdf>
3. http://www.britishspas.co.uk/spa_guide/definitions.php – Spa Business Association.
4. <http://ukrmed.net.ua/?category=spa&altname= Mir SPA>

Семінарське заняття № 15

Тема: Ванни: морська, молочна, моделююча, розслаблююча. Джакузі з гідромасажним ефектом, фітобочка, хамам, сауна.

Мета: Засвоїти принципи застосування Джакузі з гідромасажним ефектом, фітобочки, хамам і сауни. Оволодіти професійною лексикою та навичками оперування такими термінами, поняттями та визначеннями, як «Джакузі», «фітобочка», «хаммам», «сауна»

Основні поняття: як « Джакузі», «фітобочка», «хаммам», «сауна»

План:

1. **Організаційні заходи** (привітання, перевірка присутніх, повідомлення теми, мети заняття, мотивація здобувачів вищої освіти щодо вивчення теми).
2. **Контроль опорного рівня знань** (письмова робота, письмове тестування, фронтальне опитування з основної термінології тощо) (у разі необхідності).
3. **Питання (тестові завдання) для перевірки базових знань за темою семінару:**

1. Назвіть показання, протипоказання та особливості застосування хамам.
2. Назвіть показання, протипоказання та особливості моделюючої ванни.
3. Назвіть показання, протипоказання та особливості застосування сауни.

4. Обговорення теоретичних питань:

1. Показання, протипоказання ,особливості застосування морської, молочної, моделююча, розслаблююча ванни.
2. Показання, протипоказання ,особливості застосування Джакузі з гідромасажним ефектом.
3. Показання, протипоказання ,особливості застосування фітобочки.
4. Показання, протипоказання ,особливості застосування хамам.
5. Показання, протипоказання ,особливості застосування сауни.

5. Теми доповідей / рефератів:

1. Історія виникнення сауни.
2. Сучасні спа комплекси в Україні.

6. Підведення підсумків:

Оголосити оцінки здобувачам та обґрунтувати згідно критеріями оцінювання знань.

7. Список рекомендованої літератури

1. Богдановська Н.В., Кальонова І.В. Фізична реабілітація засобами фізіотерапії. Університетська книга, 2023. 328 с.
2. Федорів Я.Р.М. Фізіотерапія. Навчальний посібник. Магнолія, 2022. - 559

Додаткова:

1. Заваріка Г. М. Курортна справа : навчальний посібник. Міністерство освіти і науки України. – Київ : Центр учбової літератури, 2015. – 263 с.
2. Яковенко Н.П., Самойленко В.Б. Фізіотерапія: підручник. Медицина, 2018. - 256 с. 3. Кушнірук Ю. Рекреація та курортологія: Навчальний посібник. - НУВГП, 2012. - 146 с

Електронні інформаційні ресурси:

1. <http://www.mckinseyquarterly.com> (сайт журналу «The McKinsey Quarterly»)
2. <https://international-relations-tourism.karazin.ua/resources/21d6d811ba061fe07b6266655419c44a.pdf>
3. http://www.britishspas.co.uk/spa_guide/definitions.php – Spa Business Association.
4. <http://ukrmed.net.ua/?category=spa&altname= Mir SPA>

