

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Факультет Медичний

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини та фізичного виховання

ЗАТВЕРДЖУЮ



Проректора з науково-педагогічної роботи

Едуард БУРЯЧКІВСЬКИЙ

04 вересня 2023 року

**МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА
ДО ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ
З ДИСЦИПЛІНИ**

Факультет Медичний, V курс

Навчальна дисципліна «Кінезіотейпування в медицині та спорті»

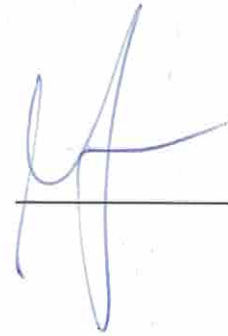
Затверджено:

Засіданням кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини та фізичного виховання

Одеського національного медичного університету

Протокол № 1 від 04.09.2023 р.

Завідувач кафедри д.м.н., професор



Ольга Юшковська

Розробники:

завідувач кафедри, д.м.н., професор Юшковська О.Г.,

професор, д.мед.н., професор Плакіда О.Л.,

доцент, к.мед.н., Філоненко О.В.

Практичне заняття № 1

Тема: Локальне кінезіотейпування: стабілізаційне (мета, завдання, особливості)

Мета: Опанування здобувачем вищої освіти знань і формування елементів професійних компетентностей зі стабілізаційного кінезіотейпування різної локалізації

Основні поняття: кінезіотейпування, кінезіотейп, локальне кінезіотейпування, стабілізаційне кінезіотейпування

Обладнання: кінезіотейп, спирт, вата (спиртові серветки), ножиці

План:

1. Організаційні заходи: привітання, перевірка присутніх, вступ в тему
2. Контроль рівня знань: письмова робота або усне завдання
3. Питання для перевірки базових знань
Особливості стабілізаційного кінезіотейпування
Особливості нарізання кінезіотейпу в залежності від локалізації при стабілізаційному кінезіотейпуванні
4. Обговорення теоретичних питань
5. Теми доповідей/рефератів:
Види аплікацій різних локалізацій
6. Підсумки заняття:
Оголошення оцінок здобувачам та обґрунтування останніх відповідно до критеріїв оцінювання знань. Оприлюднення теми наступного заняття та завдань для підготовки.
7. Список рекомендованої літератури:

Додаткова:

1. Is Kinesio Taping Effective for Sport Performance and Ankle Function of Athletes with Chronic Ankle Instability (CAI)? A Systematic Review and Meta-Analysis. Biz C, et al. Medicina (Kaunas). 2022. PMID: 34397403
2. Evaluation of short-term and residual effects of Kinesio taping in chronic lateral epicondylitis: A randomized, double-blinded, controlled trial. Balevi ISY, Karaoglan B, Batur EB, Acet N. J Hand Ther. 2023 Jan-Mar;36(1):13-22. doi: 10.1016/j.jht.2021.09.001. Epub 2021 Nov 1. PMID: 34736818
3. Kinesio taping reduces elbow pain during resisted wrist extension in patients with chronic lateral epicondylitis: a randomized, double-blinded, cross-over study. Cho YT, Hsu WY, Lin LF, Lin YN. BMC Musculoskelet Disord. 2018 Jun 19;19(1):193. doi: 10.1186/s12891-018-2118-3. PMID: 29921250
4. The effectiveness of Kinesio Taping in improving pain and edema during early rehabilitation after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: A Prospective, Randomized, Control Study. Labianca L, et al. Acta Biomed. 2022. PMID: 35483568
5. Short-Term Effects of the Kinesio Taping® on Early Postoperative Hip Muscle Weakness in Male Patients With Hamstring Autograft or Allograft Anterior Cruciate Ligament Reconstruction. Balki S, Göktaş HE. J Sport Rehabil. 2019 May 1;28(4):311-317. doi: 10.1123/jsr.2017-0219. Epub 2018 Dec 12. PMID: 29252113
6. Kinesio taping as a treatment method in the acute phase of ACL reconstruction: A double-blind, placebo-controlled study. Balki S, Göktaş HE, Öztumur Z. Acta Orthop Traumatol Turc. 2016 Dec;50(6):628-634. doi: 10.1016/j.aott.2016.03.005. Epub 2016 Oct 24. PMID: 27784622

Практичне заняття № 2

Тема: Локальне кінезіотейпування шийного відділу хребта: особливості.

Мета: Опанування здобувачем вищої освіти знань і формування елементів професійних компетентностей з локального кінезіотейпування шийного відділу хребта

Основні поняття: кінезіотейпування, кінезіотейп, локальне кінезіотейпування

Обладнання: кінезіотейп, спирт, вата (спиртові серветки), ножиці

План:

1. Організаційні заходи: привітання, перевірка присутніх, вступ в тему
2. Контроль рівня знань: письмова робота або усне завдання
3. Питання для перевірки базових знань
 - Особливості шийно-комірцевої зони хребта
 - Особливості локального кінезіотейпування шийного відділу хребта
 - Особливості нарізання кінезіотейпу при кінезіотейпування шийного відділу хребта
 - Особливості стабілізаційного кінезіотейпування даного відділу
 - Особливості дренажного кінезіотейпування даного відділу
 - Можливості комбінації різних видів аплікацій
4. Обговорення теоретичних питань
5. Теми доповідей/рефератів:
 - Практичне вирішення варіанту кінезіотейпування у конкретному клінічному випадку
6. Підсумки заняття:
 - Оголошення оцінок здобувачам та обґрунтування останніх відповідно до критеріїв оцінювання знань. Оприлюднення теми наступного заняття та завдань для підготовки.
7. Список рекомендованої літератури:
 - Додаткова:
 1. Is Kinesio Taping Effective for Sport Performance and Ankle Function of Athletes with Chronic Ankle Instability (CAI)? A Systematic Review and Meta-Analysis. Biz C, et al. *Medicina (Kaunas)*. 2022. PMID: 34397403
 2. Evaluation of short-term and residual effects of Kinesio taping in chronic lateral epicondylitis: A randomized, double-blinded, controlled trial. Balevi ISY, Karaoglan B, Batur EB, Acet N. *J Hand Ther.* 2023 Jan-Mar;36(1):13-22. doi: 10.1016/j.jht.2021.09.001. Epub 2021 Nov 1. PMID: 34736818
 3. Kinesio taping reduces elbow pain during resisted wrist extension in patients with chronic lateral epicondylitis: a randomized, double-blinded, cross-over study. Cho YT, Hsu WY, Lin LF, Lin YN. *BMC Musculoskelet Disord.* 2018 Jun 19;19(1):193. doi: 10.1186/s12891-018-2118-3. PMID: 29921250
 4. The effectiveness of Kinesio Taping in improving pain and edema during early rehabilitation after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: A Prospective, Randomized, Control Study. Labianca L, et al. *Acta Biomed.* 2022. PMID: 35483568
 5. Short-Term Effects of the Kinesio Taping® on Early Postoperative Hip Muscle Weakness in Male Patients With Hamstring Autograft or Allograft Anterior Cruciate Ligament Reconstruction. Balki S, Göktaş HE. *J Sport Rehabil.* 2019 May 1;28(4):311-317. doi: 10.1123/jsr.2017-0219. Epub 2018 Dec 12. PMID: 29252113
 6. Kinesio taping as a treatment method in the acute phase of ACL reconstruction: A double-blind, placebo-controlled study. Balki S, Göktaş HE, Öztemur Z. *Acta Orthop Traumatol Turc.* 2016 Dec;50(6):628-634. doi: 10.1016/j.aott.2016.03.005. Epub 2016 Oct 24. PMID: 27784622

Практичне заняття № 3

Тема: Локальне кінезіотейпування колінних суглобів: особливості. Локальне кінезіотейпування плечових суглобів: особливості.

Мета: Опанування здобувачем вищої освіти знань і формування елементів професійних компетентностей з локального кінезіотейпування колінних та плечових суглобів

Основні поняття: кінезіотейпування, кінезіотейп, локальне кінезіотейпування

Обладнання: кінезіотейп, спирт, вата (спиртові серветки), ножиці

План:

1. Організаційні заходи: привітання, перевірка присутніх, вступ в тему
2. Контроль рівня знань: письмова робота або усне завдання
3. Питання для перевірки базових знань
 - Особливості локального кінезіотейпування колінного суглобу
 - Варіанти кінезіотейпування колінного суглобу
 - Особливості нарізання кінезіотейпу при кінезіотейпування колінного суглобу
 - Особливості стабілізаційного кінезіотейпування даного відділу
 - Особливості дренажного кінезіотейпування даного відділу
 - Можливості комбінації різних видів аплікацій при аплікаціях на колінному суглобі
 - Особливості локального кінезіотейпування плечового суглобу
 - Варіанти кінезіотейпування плечового суглобу
 - Особливості нарізання кінезіотейпу при кінезіотейпування плечового суглобу
 - Особливості стабілізаційного кінезіотейпування даного відділу
 - Особливості дренажного кінезіотейпування даного відділу
 - Можливості комбінації різних видів аплікацій при аплікаціях на плечовому суглобі
4. Обговорення теоретичних питань
5. Теми доповідей/рефератів:
 - Особливості анатомії колінного суглоба
 - Особливості анатомії плечового суглобу
 - Особливості біомеханіки колінного суглобу
 - Особливості біомеханіки плечового суглобу
 - Практичне вирішення варіанту кінезіотейпування у конкретному клінічному випадку
6. Підсумки заняття:
 - Оголошення оцінок здобувачам та обґрунтування останніх відповідно до критеріїв оцінювання знань. Оприлюднення теми наступного заняття та завдань для підготовки.
7. Список рекомендованої літератури:
 - Додаткова:
 1. Is Kinesio Taping Effective for Sport Performance and Ankle Function of Athletes with Chronic Ankle Instability (CAI)? A Systematic Review and Meta-Analysis. Biz C, et al. Medicina (Kaunas). 2022. PMID: 34397403
 2. Evaluation of short-term and residual effects of Kinesio taping in chronic lateral epicondylitis: A randomized, double-blinded, controlled trial. Balevi ISY, Karaoglan B, Batur EB, Acet N. J Hand Ther. 2023 Jan-Mar;36(1):13-22. doi: 10.1016/j.jht.2021.09.001. Epub 2021 Nov 1. PMID: 34736818
 3. Kinesio taping reduces elbow pain during resisted wrist extension in patients with chronic lateral epicondylitis: a randomized, double-blinded, cross-over study. Cho YT, Hsu WY, Lin LF, Lin YN. BMC Musculoskelet Disord. 2018 Jun 19;19(1):193. doi: 10.1186/s12891-018-2118-3. PMID: 29921250
 4. The effectiveness of Kinesio Taping in improving pain and edema during early rehabilitation after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: A Prospective, Randomized, Control Study. Labianca L, et al. Acta Biomed. 2022. PMID: 35483568
 5. Short-Term Effects of the Kinesio Taping® on Early Postoperative Hip Muscle Weakness in Male Patients With Hamstring Autograft or Allograft Anterior Cruciate Ligament Reconstruction. Balki S, Göktaş HE. J Sport Rehabil. 2019 May 1;28(4):311-317. doi: 10.1123/jsr.2017-0219. Epub 2018 Dec 12. PMID: 29252113

6. Kinesio taping as a treatment method in the acute phase of ACL reconstruction: A double-blind, placebo-controlled study. Balki S, Göktaş HE, Öztemur Z. *Acta Orthop Traumatol Turc.* 2016 Dec;50(6):628-634. doi: 10.1016/j.aott.2016.03.005. Epub 2016 Oct 24. PMID: 27784622

Практичне заняття № 4

Тема: Локальне кінезіотейпування: дренаж (мета, завдання, особливості).

Мета: Опанування здобувачем вищої освіти знань і формування елементів професійних компетентностей з дренажного кінезіотейпування різної локалізації

Основні поняття: кінезіотейпування, кінезіотейп, локальне кінезіотейпування, дренаж кінезіотейпування

Обладнання: кінезіотейп, спирт, вата (спиртові серветки), ножиці

План:

1. Організаційні заходи: привітання, перевірка присутніх, вступ в тему
2. Контроль рівня знань: письмова робота або усне завдання
3. Питання для перевірки базових знань
Особливості дренажного кінезіотейпування
Особливості нарізання кінезіотейпу в залежності від локалізації при дренажному кінезіотейпуванні
4. Обговорення теоретичних питань
5. Теми доповідей/рефератів:
Види аплікацій різних локалізацій
6. Підсумки заняття:
Оголошення оцінок здобувачам та обґрунтування останніх відповідно до критеріїв оцінювання знань. Оприлюднення теми наступного заняття та завдань для підготовки.
7. Список рекомендованої літератури:

Додаткова:

1. Is Kinesio Taping Effective for Sport Performance and Ankle Function of Athletes with Chronic Ankle Instability (CAI)? A Systematic Review and Meta-Analysis. Biz C, et al. Medicina (Kaunas). 2022. PMID: 34397403
2. Evaluation of short-term and residual effects of Kinesio taping in chronic lateral epicondylitis: A randomized, double-blinded, controlled trial. Balevi ISY, Karaoglan B, Batur EB, Acet N. J Hand Ther. 2023 Jan-Mar;36(1):13-22. doi: 10.1016/j.jht.2021.09.001. Epub 2021 Nov 1. PMID: 34736818
3. Kinesio taping reduces elbow pain during resisted wrist extension in patients with chronic lateral epicondylitis: a randomized, double-blinded, cross-over study. Cho YT, Hsu WY, Lin LF, Lin YN. BMC Musculoskelet Disord. 2018 Jun 19;19(1):193. doi: 10.1186/s12891-018-2118-3. PMID: 29921250
4. The effectiveness of Kinesio Taping in improving pain and edema during early rehabilitation after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: A Prospective, Randomized, Control Study. Labianca L, et al. Acta Biomed. 2022. PMID: 35483568
5. Short-Term Effects of the Kinesio Taping® on Early Postoperative Hip Muscle Weakness in Male Patients With Hamstring Autograft or Allograft Anterior Cruciate Ligament Reconstruction. Balki S, Göktaş HE. J Sport Rehabil. 2019 May 1;28(4):311-317. doi: 10.1123/jsr.2017-0219. Epub 2018 Dec 12. PMID: 29252113
6. Kinesio taping as a treatment method in the acute phase of ACL reconstruction: A double-blind, placebo-controlled study. Balki S, Göktaş HE, Öztumur Z. Acta Orthop Traumatol Turc. 2016 Dec;50(6):628-634. doi: 10.1016/j.aott.2016.03.005. Epub 2016 Oct 24. PMID: 27784622

Практичне заняття № 5

Тема: Локальне кінезіотейпування: дренаж (варіанти).

Мета: Опанування здобувачем вищої освіти знань і формування елементів професійних компетентностей з дренажного кінезіотейпування різної локалізації

Основні поняття: кінезіотейпування, кінезіотейп, локальне кінезіотейпування, дренаж кінезіотейпування

Обладнання: кінезіотейп, спирт, вата (спиртові серветки), ножиці

План:

1. Організаційні заходи: привітання, перевірка присутніх, вступ в тему
2. Контроль рівня знань: письмова робота або усне завдання
3. Питання для перевірки базових знань
Варіанти дренажного кінезіотейпування
Особливості нарізання кінезіотейпу в залежності від локалізації при дренажному кінезіотейпуванні
4. Обговорення теоретичних питань
5. Теми доповідей/рефератів:
Види аплікацій різних локалізацій
6. Підсумки заняття:
Оголошення оцінок здобувачам та обґрунтування останніх відповідно до критеріїв оцінювання знань. Оприлюднення теми наступного заняття та завдань для підготовки.
7. Список рекомендованої літератури:

Додаткова:

1. Is Kinesio Taping Effective for Sport Performance and Ankle Function of Athletes with Chronic Ankle Instability (CAI)? A Systematic Review and Meta-Analysis. Biz C, et al. Medicina (Kaunas). 2022. PMID: 34397403
2. Evaluation of short-term and residual effects of Kinesio taping in chronic lateral epicondylitis: A randomized, double-blinded, controlled trial. Balevi ISY, Karaoglan B, Batur EB, Acet N. J Hand Ther. 2023 Jan-Mar;36(1):13-22. doi: 10.1016/j.jht.2021.09.001. Epub 2021 Nov 1. PMID: 34736818
3. Kinesio taping reduces elbow pain during resisted wrist extension in patients with chronic lateral epicondylitis: a randomized, double-blinded, cross-over study. Cho YT, Hsu WY, Lin LF, Lin YN. BMC Musculoskelet Disord. 2018 Jun 19;19(1):193. doi: 10.1186/s12891-018-2118-3. PMID: 29921250
4. The effectiveness of Kinesio Taping in improving pain and edema during early rehabilitation after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: A Prospective, Randomized, Control Study. Labianca L, et al. Acta Biomed. 2022. PMID: 35483568
5. Short-Term Effects of the Kinesio Taping® on Early Postoperative Hip Muscle Weakness in Male Patients With Hamstring Autograft or Allograft Anterior Cruciate Ligament Reconstruction. Balki S, Göktaş HE. J Sport Rehabil. 2019 May 1;28(4):311-317. doi: 10.1123/jsr.2017-0219. Epub 2018 Dec 12. PMID: 29252113
6. Kinesio taping as a treatment method in the acute phase of ACL reconstruction: A double-blind, placebo-controlled study. Balki S, Göktaş HE, Öztumur Z. Acta Orthop Traumatol Turc. 2016 Dec;50(6):628-634. doi: 10.1016/j.aott.2016.03.005. Epub 2016 Oct 24. PMID: 27784622

Практичне заняття № 6

Тема: Поняття функціональне кінезіотейпування (мета, особливості). Функціональне дослідження системи опорно-рухового апарату, оцінка статичного стереотипу. Оцінка динамічного стереотипу.

Мета: Опанування здобувачем вищої освіти знань і формування елементів професійних компетентностей з функціонального кінезіотейпування.

Основні поняття: кінезіотейпування, кінезіотейп, функціональне кінезіотейпування.

Обладнання: кінезіотейп, спирт, вата (спиртові серветки), ножиці

План:

1. Організаційні заходи: привітання, перевірка присутніх, вступ в тему
2. Контроль рівня знань: письмова робота або усне завдання
3. Питання для перевірки базових знань
Особливості функціонального кінезіотейпування
Особливості нарізання кінезіотейпу в залежності від локалізації
4. Обговорення теоретичних питань
Підходи до оцінки опоро-рухової системи
5. Теми доповідей/рефератів:
Види аплікацій різних локалізацій
6. Підсумки заняття:
Оголошення оцінок здобувачам та обґрунтування останніх відповідно до критеріїв оцінювання знань. Оприлюднення теми наступного заняття та завдань для підготовки.
7. Список рекомендованої літератури:

Додаткова:

1. Is Kinesio Taping Effective for Sport Performance and Ankle Function of Athletes with Chronic Ankle Instability (CAI)? A Systematic Review and Meta-Analysis. Biz C, et al. Medicina (Kaunas). 2022. PMID: 34397403
2. Evaluation of short-term and residual effects of Kinesio taping in chronic lateral epicondylitis: A randomized, double-blinded, controlled trial. Balevi ISY, Karaoglan B, Batur EB, Acet N. J Hand Ther. 2023 Jan-Mar;36(1):13-22. doi: 10.1016/j.jht.2021.09.001. Epub 2021 Nov 1. PMID: 34736818
3. Kinesio taping reduces elbow pain during resisted wrist extension in patients with chronic lateral epicondylitis: a randomized, double-blinded, cross-over study. Cho YT, Hsu WY, Lin LF, Lin YN. BMC Musculoskelet Disord. 2018 Jun 19;19(1):193. doi: 10.1186/s12891-018-2118-3. PMID: 29921250
4. The effectiveness of Kinesio Taping in improving pain and edema during early rehabilitation after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: A Prospective, Randomized, Control Study. Labianca L, et al. Acta Biomed. 2022. PMID: 35483568
5. Short-Term Effects of the Kinesio Taping® on Early Postoperative Hip Muscle Weakness in Male Patients With Hamstring Autograft or Allograft Anterior Cruciate Ligament Reconstruction. Balki S, Göktaş HE. J Sport Rehabil. 2019 May 1;28(4):311-317. doi: 10.1123/jsr.2017-0219. Epub 2018 Dec 12. PMID: 29252113
6. Kinesio taping as a treatment method in the acute phase of ACL reconstruction: A double-blind, placebo-controlled study. Balki S, Göktaş HE, Öztumur Z. Acta Orthop Traumatol Turc. 2016 Dec;50(6):628-634. doi: 10.1016/j.aott.2016.03.005. Epub 2016 Oct 24. PMID: 27784622

Практичне заняття № 7

Тема: Поняття функціональне кінезіотейпування (мета, особливості).

Мета: Опанування здобувачем вищої освіти знань і формування елементів професійних компетентностей з функціонального кінезіотейпування.

Основні поняття: кінезіотейпування, кінезіотейп, функціональне кінезіотейпування.

Обладнання: кінезіотейп, спирт, вата (спиртові серветки), ножиці

План:

1. Організаційні заходи: привітання, перевірка присутніх, вступ в тему
2. Контроль рівня знань: письмова робота або усне завдання
3. Питання для перевірки базових знань
Особливості функціонального кінезіотейпування
Особливості нарізання кінезіотейпу в залежності від локалізації
4. Обговорення теоретичних питань
5. Теми доповідей/рефератів:
Види аплікацій різних локалізацій
6. Підсумки заняття:
Оголошення оцінок здобувачам та обґрунтування останніх відповідно до критеріїв оцінювання знань. Оприлюднення теми наступного заняття та завдань для підготовки.
7. Список рекомендованої літератури:

Додаткова:

1. Is Kinesio Taping Effective for Sport Performance and Ankle Function of Athletes with Chronic Ankle Instability (CAI)? A Systematic Review and Meta-Analysis. Biz C, et al. Medicina (Kaunas). 2022. PMID: 34397403
2. Evaluation of short-term and residual effects of Kinesio taping in chronic lateral epicondylitis: A randomized, double-blinded, controlled trial. Balevi ISY, Karaoglan B, Batur EB, Acet N. J Hand Ther. 2023 Jan-Mar;36(1):13-22. doi: 10.1016/j.jht.2021.09.001. Epub 2021 Nov 1. PMID: 34736818
3. Kinesio taping reduces elbow pain during resisted wrist extension in patients with chronic lateral epicondylitis: a randomized, double-blinded, cross-over study. Cho YT, Hsu WY, Lin LF, Lin YN. BMC Musculoskelet Disord. 2018 Jun 19;19(1):193. doi: 10.1186/s12891-018-2118-3. PMID: 29921250
4. The effectiveness of Kinesio Taping in improving pain and edema during early rehabilitation after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: A Prospective, Randomized, Control Study. Labianca L, et al. Acta Biomed. 2022. PMID: 35483568
5. Short-Term Effects of the Kinesio Taping® on Early Postoperative Hip Muscle Weakness in Male Patients With Hamstring Autograft or Allograft Anterior Cruciate Ligament Reconstruction. Balki S, Göktaş HE. J Sport Rehabil. 2019 May 1;28(4):311-317. doi: 10.1123/jsr.2017-0219. Epub 2018 Dec 12. PMID: 29252113
6. Kinesio taping as a treatment method in the acute phase of ACL reconstruction: A double-blind, placebo-controlled study. Balki S, Göktaş HE, Öztemur Z. Acta Orthop Traumatol Turc. 2016 Dec;50(6):628-634. doi: 10.1016/j.aott.2016.03.005. Epub 2016 Oct 24. PMID: 27784622

Практичне заняття № 8.

Тема: Функціональне дослідження системи опорно-рухового апарату, оцінка статичного стереотипу. Оцінка динамічного стереотипу.

Мета: Опанування здобувачем вищої освіти знань і формування елементів професійних компетентностей з оцінки опорно-рухового апарату.

Основні поняття: опорно-руховий апарат, статичний стереотип, динамічний стереотип

Обладнання: кінезіотейп, спирт, вата (спиртові серветки), ножиці

План:

1. Організаційні заходи: привітання, перевірка присутніх, вступ в тему

2. Контроль рівня знань: письмова робота або усне завдання

3. Питання для перевірки базових знань

Статичний стереотип

Динамічний стереотип

Методи оцінки

4. Обговорення теоретичних питань

5. Теми доповідей/рефератів:

Доповідь за індивідуальним завданням (клінічний випадок)

6. Підсумки заняття:

Оголошення оцінок студентів та обґрунтування останніх відповідно до критеріїв оцінювання знань. Оприлюднення теми наступного заняття та завдань для підготовки.

7. Список рекомендованої літератури:

Додаткова:

1. Is Kinesio Taping Effective for Sport Performance and Ankle Function of Athletes with Chronic Ankle Instability (CAI)? A Systematic Review and Meta-Analysis. Biz C, et al. Medicina (Kaunas). 2022. PMID: 34397403

2. Evaluation of short-term and residual effects of Kinesio taping in chronic lateral epicondylitis: A randomized, double-blinded, controlled trial. Balevi ISY, Karaoglan B, Batur EB, Acet N. J Hand Ther. 2023 Jan-Mar;36(1):13-22. doi: 10.1016/j.jht.2021.09.001. Epub 2021 Nov 1. PMID: 34736818

3. Kinesio taping reduces elbow pain during resisted wrist extension in patients with chronic lateral epicondylitis: a randomized, double-blinded, cross-over study. Cho YT, Hsu WY, Lin LF, Lin YN. BMC Musculoskelet Disord. 2018 Jun 19;19(1):193. doi: 10.1186/s12891-018-2118-3. PMID: 29921250

4. The effectiveness of Kinesio Taping in improving pain and edema during early rehabilitation after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: A Prospective, Randomized, Control Study. Labianca L, et al. Acta Biomed. 2022. PMID: 35483568

5. Short-Term Effects of the Kinesio Taping® on Early Postoperative Hip Muscle Weakness in Male Patients With Hamstring Autograft or Allograft Anterior Cruciate Ligament Reconstruction. Balki S, Göktaş HE. J Sport Rehabil. 2019 May 1;28(4):311-317. doi: 10.1123/jsr.2017-0219. Epub 2018 Dec 12. PMID: 29252113

6. Kinesio taping as a treatment method in the acute phase of ACL reconstruction: A double-blind, placebo-controlled study. Balki S, Göktaş HE, Öztumur Z. Acta Orthop Traumatol Turc. 2016 Dec;50(6):628-634. doi: 10.1016/j.aott.2016.03.005. Epub 2016 Oct 24. PMID: 27784622

Практичне заняття № 9.

Тема: Особливості кінезіотейпування вагітних жінок та дітей.

Мета: Опанування здобувачем вищої освіти знань і формування елементів професійних компетентностей зі застосування кінезіотейпування у дитячому віці та вагітних жінок

Основні поняття: кінезіотейпування, кінезіотейп, функціональне кінезіотейпування.

Обладнання: кінезіотейп, спирт, вата (спиртові серветки), ножиці

План:

1. Організаційні заходи: привітання, перевірка присутніх, вступ в тему

2. Контроль рівня знань: письмова робота або усне завдання

3. Питання для перевірки базових знань

Особливості триместрів вагітності

Особливості кінезіотейпування в різних триместрах вагітності

Особливості дитячого віку

Особливості кінезіотейпування у дитячому віці

Обговорення теоретичних питань

4. Обговорення теоретичних питань

5. Теми доповідей/рефератів:

Види аплікацій різних локалізацій

6. Підсумки заняття:

Оголошення оцінок здобувачам та обґрунтування останніх відповідно до критеріїв оцінювання знань. Оприлюднення теми наступного заняття та завдань для підготовки.

7. Список рекомендованої літератури:

Додаткова:

1. Is Kinesio Taping Effective for Sport Performance and Ankle Function of Athletes with Chronic Ankle Instability (CAI)? A Systematic Review and Meta-Analysis. Biz C, et al. Medicina (Kaunas). 2022. PMID: 34397403

2. Evaluation of short-term and residual effects of Kinesio taping in chronic lateral epicondylitis: A randomized, double-blinded, controlled trial. Balevi ISY, Karaoglan B, Batur EB, Acet N. J Hand Ther. 2023 Jan-Mar;36(1):13-22. doi: 10.1016/j.jht.2021.09.001. Epub 2021 Nov 1. PMID: 34736818

3. Kinesio taping reduces elbow pain during resisted wrist extension in patients with chronic lateral epicondylitis: a randomized, double-blinded, cross-over study. Cho YT, Hsu WY, Lin LF, Lin YN. BMC Musculoskelet Disord. 2018 Jun 19;19(1):193. doi: 10.1186/s12891-018-2118-3. PMID: 29921250

4. The effectiveness of Kinesio Taping in improving pain and edema during early rehabilitation after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: A Prospective, Randomized, Control Study. Labianca L, et al. Acta Biomed. 2022. PMID: 35483568

5. Short-Term Effects of the Kinesio Taping® on Early Postoperative Hip Muscle Weakness in Male Patients With Hamstring Autograft or Allograft Anterior Cruciate Ligament Reconstruction. Balki S, Göktaş HE. J Sport Rehabil. 2019 May 1;28(4):311-317. doi: 10.1123/jsr.2017-0219. Epub 2018 Dec 12. PMID: 29252113

6. Kinesio taping as a treatment method in the acute phase of ACL reconstruction: A double-blind, placebo-controlled study. Balki S, Göktaş HE, Öztemur Z. Acta Orthop Traumatol Turc. 2016 Dec;50(6):628-634. doi: 10.1016/j.aott.2016.03.005. Epub 2016 Oct 24. PMID: 27784622